



臺北市  
文山區

志清國民小學

Taipei Municipal Zhiqing Elementary School

112學年度第一學期

# 學校日報告

## 一年級 健康

任教老師：101-102 王淑珍

103-104 劉世月



# 單元名稱(翰林版)

- 單元一 成長變變變
- 單元二 快樂上下學
- 單元三 營養的食物



# 單元內容及目標(翰林版)



成長變變變 6

1. 長大真好 8

2. 清潔衛生好習慣 14

藉由觀察自己的成長現象，  
進而覺察到自己能力的增長，  
同時學習各種不同的清潔步驟，  
培養照顧自己身體的責任感。



# 單元內容及目標(翰林版)



## 快樂上下學

24

1. 安全紅綠燈

26

2. 我們是好同學

36

3. 我們的健康中心

40



- 透過學生平常上學或放學回家的情境，發現周遭環境中的潛在危險，進一步思考因應解決的方法，希望提升學生危機應變的能力。

- 藉由觀察與討論，教導學生友愛同學，與同儕和睦相處的方法。

# 單元內容及目標(翰林版)



## 營養的食物

42

1. 食物調色盤

44

2. 飲食好習慣

50



- 了解食物對身體的重要性，鼓勵學生養成良好的飲食習慣。
- 早餐是一天中最重要的一餐，可以提供一整天的活力，因此每天要好好吃早餐。

# 成績計算方式

- 個人作業—30%
- 課堂參與—50%
- 紙筆測驗—20%



# 班級經營

- 以學生本位，適性發展、快樂學習
- 培養學生良好的學習態度
- 培養學生在健康課中的自我實現
- 透過思考及活動，激發學生學習興趣



# 品德教育推動

- 重視禮貌，見到師長問好、下課道謝說再見。
- 鼓勵學生互助。
- 指導學生聆聽他人發表。
- 指導學生尊重他人選擇。



# 資訊科技運用

使用翰林版健體電子書、  
Youtube…等影片，學習健康相關  
知識。



# 家長協助配合事項

- 關於孩子的學習，  
我們需要您這樣協助……
- 鼓勵小朋友自我負責~
- 相信、支持、陪伴~
- 肯定小朋友勇於嘗試



# 親師有約時間及聯繫方式

任教 班級	任教 老師	日期	時間	地點	分機 號碼
101~102	王淑珍老師	週二	14：10   14：50	學務處	#532
103~104	劉世月老師	週四	15：10   15：50	學務處	#531

學校電話：02-2932-3875

劉世月老師 E-mail:jcps324@jcps.tp.edu.tw  
王淑珍老師 E-mail:t87075@ jcps.tp.edu.tw

