



臺北市
文山區

志清國民小學

Taipei Municipal Zhiqing Elementary School

112學年度第一學期

二年級體育

余嘉紋 老師



教學目標

- 藉由身體活動教育，領導並培養學生養成良好且規律的運動習慣，成為運動實踐家。
- 透過體育課程培養學生獨立思考的能力。
- 教導學生從運動過程學習團隊合作及人際互動關係的重要性。
- 培養在課堂及比賽中享受各種不同運動的樂趣。



教學重點

- 鼓勵孩子上台分享成功經驗，培養學生展現自我的能力。
- 合作學習與討論：透過小組合作完成課程目標。
- 以主動提問、勇敢發言、快樂學習為目標
- 學會拋、接、擲、傳球的動作
- 學會田徑欄架跑步動作
- 結合跑步進行活動，完成60公尺跑步比賽
- 完成健康操比賽以及自我動作要求



成績計算方式

- 學習態度(上課參與、參與活動)：25%
- 平時測驗(運動知識、學習表現)：25%
- 定時評量(運動知識、學習表現)：50%



親師有約時間



余嘉紋 周一早上09:35-10:15

Email: 642027@jcps.tp.edu.tw

品格教育推動



- 接納不同運動能力的同學，給予他人鼓勵與讚美
- 培養運動家精神，勝不驕、敗不餒

資訊科技運用



- 使用康軒版健體電子書、Youtube學習體育相關規則
- 透過直播設備、影片剪輯，進行動作示範

家長協助配合事項



1. 穿著合適運動的鞋子、襪子。
2. 攜帶水壺。
3. 若怕光、點散瞳劑，請準備帽子、墨鏡。
4. 若有自己的跳繩也可以攜帶到學校練習。
5. 假日多陪孩子運動養成規律運動的好習慣。
6. 鼓勵孩子多嘗試多樣性的活動。