



臺北市
文山區

志清國民小學

Taipei Municipal Zhiqing Elementary School

112學年度第二學期

二年級體育

余嘉紋 老師



教學目標

- 培養學生養成良好且規律的運動習慣，成為運動實踐家。
- 透過體育課程養成學生獨立思考的能力。
- 教導學生從運動過程學習團隊合作及人際互動關係。
- 在課堂及比賽中享受各種不同運動的樂趣。



教學重點

1. 二年級體表會-健康操比賽
2. 結合跑步進行活動，完成60公尺跑步比賽
3. 學會拋、接、擲、傳球的動作
4. 學會田徑欄架跑步動作



成績計算方式

- 學習態度(上課參與、參與活動)：25%
- 平時測驗(運動知識、學習表現)：25%
- 定時評量(運動知識、學習表現)：50%



親師有約時間



余嘉紋 周一早上09:35-10:15

Email: 642027@jcps.tp.edu.tw

品格教育推動



- 接納不同運動能力的同學，給予他人鼓勵與讚美
- 培養運動家精神，勝不驕、敗不餒

資訊科技運用



- 使用康軒版健體電子書、Youtube學習體育相關規則
- 透過直播設備、影片剪輯，進行動作示範

家長協助配合事項



1. 穿著合適運動的鞋子、襪子。
2. 攜帶水壺。
3. 若怕光、點散瞳劑，請準備帽子、墨鏡。
4. 假日多陪孩子運動養成規律運動的好習慣。
5. 鼓勵孩子多嘗試多樣性的活動。

學校重要事項



113年5月左右，2年2班代表本校參加臺北市健康操比賽

113.4.27 (六)志清國小體育表演會

1.小鐵人:行進跨跳欄架+向上拋球接球

2.競賽項目:60公尺

3.表演節目:健康操

二年級全體健康操



NG版



攻佔城堡



跑步遊戲



欄架活動



欄架活動



班級-健康操

