



臺北市
文山區

志清國民小學

Taipei Municipal Zhiqing Elementary School

112學年度第二學期

三年級健康課程教學計畫 畫報告學校日報告

饒僖真老師



單元內容(康軒)

- 單元一：流感我不怕
- 單元二：愛護眼耳口
- 單元三：安心又安全



單元內容

單元一 流感我不怕	第 1 課 認識流感 第 2 課 遠離流感 第 3 課 預防傳染病大作戰
單元二 愛護眼耳口	第 1 課 近視不要來 第 2 課 健康好聽力 第 3 課 牙齒要保護
單元三 安心又安全	第 1 課 安心校園 第 2 課 安全向前行 第 3 課 戶外安全 第 4 課 居家安全



教學目標

- 1. 認識流行性感冒的傳染方式和預防方法。
- 2. 學習預防近視、中耳炎。
- 3. 認識牙齒，練習用牙線潔牙。
- 4. 認識霸凌，學習面對霸凌的做法與情緒調適。
- 5. 學習安全過馬路、安全搭乘機車和公車。
- 6. 注意戶外與居家安全，做好防護措施，避免發生危險。



成績計算方式

- 個人作業—30%
- 課堂參與—50%
- 口頭發表—20%



班級經營

- 以學生本位，適性發展、快樂學習
- 培養學生積極的學習態度與自學能力
- 培養學生在健康課中的自我實現
- 透過思考及活動，激發學生學習興趣



品德教育推動

- 重視禮貌，見到師長問好、下課道謝說再見。
- 主動積極表達，培養互助合作。
- 誠實信用，勇於負責。



家長協助配合事項

關於孩子的學習，我們需要您這樣協助……

- 鼓勵小朋友自我負責~
- 相信、支持、陪伴~
- 肯定小朋友勇於嘗試~



親師有約時間及聯繫方式

1. 親師有約時間：(請事先預約)

每週一下午15：10-15：50

2. 與任課老師聯繫方式：

學務處衛生組29323875*534

