



臺北市  
文山區

志清國民小學

Taipei Municipal Zhiqing Elementary School

112學年度第二學期

# 學校日報告

## 四年級 健康

任教老師：401-404 王淑珍

405 饒僖真



# 單元名稱(翰林版)

- 單元一 健康從齒開始
- 單元二 消費高手
- 單元三 成長的喜悅
- 單元四 防災小小兵



# 單元內容及目標(翰林版)

## 一 健康從齒開始

- 1 食物卡齒縫了 ..... 8
- 2 牙齒好正 ..... 12

- 認識清除牙縫異物及牙線的使用方法，引導學生體會口腔健康的重要性，並於生活中建立正確的潔牙習慣。
- 認識牙齦護理及使用口腔保健產品，教導如何購適合的口腔保健產品，幫助提升口腔健康。



# 單元內容及目標(翰林版)

## ㉓ 消費高手

- 1 消費停看聽 ..... 26
- 2 聰明選安心吃 ..... 32

- 消費觀念會影響購物時的選擇，因此，**建立正確的消費觀念**，才能聰明消費，買到真正需要的物品，成為真正的消費高手。
- 認識**食品標章**及**食物保存方式**。



# 單元內容及目標(翰林版)

## ③ 成長的喜悅

- ① 迎接青春期的.....40
- ② 男生女生做朋友.....48
- ③ 我的未來不是夢.....54

- 認識青春期的生理變化，學習用健康的態度面對。
- 了解每個人都擁有身體的自主權，並能尊重別人的身體自主權。
- 察覺性別刻板印象，不因性別阻礙自己的潛力發展。



# 單元內容及目標(翰林版)

|   |  |    |
|---|--|----|
| ④ | 防 <small>ヒ</small> 災 <small>サ</small> 小 <small>チ</small> 小 <small>チ</small> 兵 <small>ウ</small> |    |
| ① | 天 <small>チ</small> 搖 <small>ユ</small> 地 <small>チ</small> 動 <small>ク</small>                    | 64 |
| ② | 狂 <small>キ</small> 風 <small>フ</small> 暴 <small>ブ</small> 雨 <small>ウ</small>                    | 78 |

- **地震、颱風**是臺灣的天然災害，平時必須做好**防災準備**，遇災害時才不會驚慌失措，本單元以加強學生防災知識，了解遇到災害時如何應變，保護自己也保護家人。



# 成績計算方式

- 個人作業—30%
- 課堂參與—50%
- 紙筆測驗—20%



# 班級經營

- 以學生本位，適性發展、快樂學習
- 培養學生積極的學習態度與自學能力
- 培養學生在健康課中的自我實現
- 透過思考及活動，激發學生學習興趣





# 品德教育推動

- 重視禮貌，見到師長問好、下課道謝說再見。
- 鼓勵學生互助。
- 指導學生聆聽他人發表。
- 指導學生尊重他人選擇。



# 資訊科技運用

- 使用翰林版健體電子書、Youtube…等影片，學習健康相關知識。



# 家長協助配合事項

- 關於孩子的學習，  
我們需要您這樣協助……
- 鼓勵小朋友自我負責~
- 相信、支持、陪伴~
- 肯定小朋友勇於嘗試



# 親師有約時間及聯繫方式

| 任教<br>班級 | 任教<br>老師 | 日期 | 時間                  | 地點  | 分機<br>號碼 |
|----------|----------|----|---------------------|-----|----------|
| 401~404  | 王淑珍老師    | 週二 | 14：10<br> <br>14：50 | 學務處 | #532     |
| 405      | 饒僖真老師    | 週四 | 13：20<br> <br>14：00 | 學務處 | #534     |

學校電話：02-2932-3875

饒僖真老師 E-mail:jaojane0705@gmail.com

王淑珍老師 E-mail:t87075@jcps.tp.edu.tw

