**臺北市106年度推動各級學校性別平等教育-「性別與運動」國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」實施計畫**

**一、緣起**

結合2017臺北世界大學運動會的舉辦，臺北市政府性別平等教育委員會以「性別與運動」為106年度性別平等教育的主軸。我們希望透過國人關注的棒球運動及裁判體驗營的課程規劃，推展小學棒球運動，倡導校園運動風氣，充實學生快樂校園生活，促進團隊精神及人際關係，廣植基礎棒球運動人口。

再者，在生活中當有女孩說她想要打棒球的時候，許多質疑的聲音總是此起彼落：「女生有人在打棒球嗎？是壘球吧！」、「女生的力量不夠大，怎麼打棒球？」、「女生打棒球要曬太陽還把全身弄得髒兮兮的，不好吧…。」……。在職棒場上常可看見，男性球員賣力拼鬥，美麗的啦啦隊女孩勁歌熱舞，爾偶為男性主審裁判送球的女球童，因為長相可愛還會受到電視主播的讚美。這是我們很常看到的畫面、聽到的言語，從中其實不難發現許多「性別刻板印象」的存在，最終也造就了職業性別隔離。而要破除這些刻板印象，「鼓勵弱勢性別參與」及「性別意識培力」是重要的關鍵。  
 故本次將邀請A級女裁判與女性國手教練來帶領營隊，並以「鼓勵女孩參與」及「棒球領域中的性別意識培力」做為活動主軸。透過讓更多女孩親身體驗棒球運動(弱勢性別參與)、帶領所有參與的男孩女孩一起看見棒球領域中巾幗不讓鬚眉的表現(性別意識培力)等方式，讓孩子們在體會棒球樂趣的過程中，建立對棒球的喜愛以及對不同性別參與棒球運動的相互尊重。參加營隊的學員並將獲贈世大運棒球賽門票，期待孩子們能將所學的理論與實際相結合。

**二、實施依據**

(一)臺北市政府106年度推展性別平等教育實施計畫。

(二)臺北市政府第6屆性別平等教育委員會課程與教學小組106年度工作實施

計畫。

(三)臺北市106年國民教育輔導團性別平等教育輔導小組實施計畫。

**三、實施目**標

(一)結合棒球運動中團隊合作的核心能力，學習球場上無性別區分的專業知

能，並培養所需的基本能力及精神態度。

(二)透過教練及講師的經驗分享，提供參加學生親身實際演練的經驗，增加學

生對運動領域性別平等的理解及認同。

**四、辦理單位**

(一)指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會。

(二)主辦單位：臺北市政府教育局。

(三)協辦單位：臺北市政府性別平等教育委員會課程與教學小組、臺北市性

別平等教育輔導小組、科技部促進科技領域之性別研究與女

性科技人才培育計畫、臺北市立大學、臺灣女子棒球運動推

廣協會、[財團法人勵馨社會福利事業基金會](https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjcxtW0_ZbSAhUCo5QKHfJQA-gQFgg3MAA&url=https%3A%2F%2Fwww.goh.org.tw%2F&usg=AFQjCNFmQvjIPCMOvnvZgIJvu1vKjQVDgA&sig2=ywlb2pmD_O9AXp1ERNjtcQ)新北市分事務所。

(四)承辦單位：臺北市南港區成德國民小學、臺北市士林區福林國民小學。

**五、參加對象**

(一)對棒球運動有興趣之臺北市五、六年級學生。

(二)第一梯次**男女學生**各40名，第二梯次**女學生**80名，兩梯次共160名學生，

依google表單報名**(網址** [**https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2**](https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2)**)**先後順序錄取，額滿為限。

(三)全程參與活動者，頒給參加證書。

(四)上課表現優良者，頒發獎品以資鼓勵。

**六、活動時間：**第一梯次106年4月23日、第二梯次106年4月30日。

**七、活動地點：**臺北市士林區福林國民小學（臺北市士林區福志路75號 ）。

**八、活動經費：**由相關經費支應，參加學生一律免費，並提供簡便午餐。

**九、體驗營活動流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 內 容 | | 負 責 人 員 |
| 08:00~09:00 | **開訓**  報到、分組及換裝  一日活動介紹 | | 臺北市政府教育局長官  臺北市性別平等教育輔導小組  科技部專案團隊 |
| 09:00~09:50 | **課程一 逐夢。好棒** | | 臺灣女子棒球運動推廣協會  臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 1.安全及禮儀宣導  2.性別與棒球運動的發展介紹  3.簡介場地、規則、術語  4.裁判工作及基本動作解說 | |
| 09:50~10:00 | 休息、移動 | |  |
| 10:00~12:00  課程共兩小時(每關50分鐘，休息10分鐘) | **課程二 我是好裁判** | | 臺灣女子棒球運動推廣協會  臺北市性別平等教育輔導小組 |
| A組40人 | B組40人 |
| **裁判實作練習**  1.熱身(馬克)、跑壘  2.safe/out、界內外判定 | **主審護具體驗**  1.主審裝備介紹、體驗  2.好壞球判定 |
| 休息、移動 | 休息、移動 |
| **主審護具體驗**  1.主審裝備介紹、體驗  2.好壞球判定 | **裁判實作練習**  1.熱身(馬克)、跑壘  2.safe/out、界內外判定 |
| 12:00~13:00 | 午餐休息 [聊聊~性別與運動經驗分享] | | 臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 13:00~15:30  4組(4\*20人)  課程共兩小時(每關30分鐘，休息10分鐘) | **課程三 注意!直球來了!**  手套運用、傳接、投球練習 | | 臺灣女子棒球運動推廣協會  臺北市性別平等教育輔導小組 |
| **課程四 好棒出擊**  打擊練習 | |
| **課程五 看我美技**  內野守備演練、特殊守位體驗 | |
| **課程六 我愛草上飛**  外野守備演練、撲接體驗 | |
| 15:30-15:40 | 休息、移動 | | 科技部專案團隊 |
| 15:40~16:10 | **課程七 球場維護 不分性別**  感謝人士及場地、場地復原及器具整理 | | 臺灣女子棒球運動推廣協會  臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 16:10~16:20 | 休息、移動 | | 科技部專案團隊 |
| 16:20~16:50 | **未來之星**   1. 頒發最佳裁判團及最佳十人 2. 課程分享與回饋 | | 臺北市政府教育局長官  臺北市立大學劉淑雯教授 |
| 16:50~ | **結業**-領取紀念品 | | 臺北市性別平等教育輔導小組 |

**世大運觀賽**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 內 容 | 負 責 人 員 |
| 進場前30分 | 集合、報到、處理票務、活動場地介紹  如何觀賽 | 臺北市性別平等教育輔導小組  科技部專案團隊  臺灣女子棒球運動推廣協會  臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 比賽中 | 比賽重點講解 |
| 比賽結束後 | 原地解散 |

**十、報名事宜**

1. 請於106年4月6日(四)前至google表單填妥報名表**(**<https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2>**)**，並填妥報名表 (附件一)經學校核章後，逕送臺北市南港區成德國民小學輔導室。
2. 依照報名順序優先錄取，如報名踴躍而致額滿，得提前截止報名，並於報

名截止後3日內於成德國小網頁公布錄取名單。

1. 報名相關事宜如有疑問，請洽成德國小輔導室黃立期主任，連絡電

話:27851376轉161。

**十一、獎勵**：辦理本項活動有功人員由臺北市政府教育局統一從優獎勵。

**十二、備註**

1. 本次活動臺北市政府教育局將致贈2017臺北世大運棒球門票（由工作團隊帶領一同觀賽）、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動ㄒ恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日8:20前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及運動鞋，並自備水壺。
2. 參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
3. 本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
4. 若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日17:00前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
5. 本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
6. 活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。

附件一

**臺北市 106年度國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」報名表**

學校：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_\_ 收件日期：106/\_\_\_\_ /\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 年級 |  | 參加  梯次 | 第 梯 | 性別 |  |
| 身高  (cm) |  | 體重  (kg) |  | 用餐 | 葷 □ 素 □ | | |
| 運動服平放胸圍  \_\_\_\_\_\_\_\_ CM  (丈量方式請參考右圖) | |  | | | | 運動服裝衣長  \_\_\_\_\_\_\_\_ CM  (丈量方式請參考左圖) | |
| 行前通知連絡電話 | | (家)：  (手機)： | | | 緊急聯絡人 | 姓名：  關係：  聯絡電話(手機)： | |
| 是否會自備棒球手套 | | □會帶自己的手套  □沒有，請幫我準備 | | | 慣用手 | □左手 □右手 | |
| 是否參與過甚麼運動性社團或校隊? | | □有參加過 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，□無 | | | 從事棒球運動的頻率? | □沒有體驗過；  □偶爾玩玩；  □很喜歡打棒球 | |
| 是否有特殊疾病(心臟病、氣喘……等) | | □是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，  □無。 | | | 是否需攜帶個人藥品： | □是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □無 | |
| 學校聯繫人員資料 | | | | | | | |
| 姓名(職稱) | | 聯絡電話 | | | e-mail | | |
|  | |  | | |  | | |

承辦人員: 處室主任: 校長:

備註：

1. 填妥報名表之後，請於106年4月6日(星期四)前，逕送成德國小輔導

室黃立期主任收。

1. 本次活動臺北市政府教育局將致贈2017臺北世大運棒球門票、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動ㄒ恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日8:20前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及

運動鞋，並自備水壺。

1. 參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
2. 本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
3. 若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日17:00前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
4. 本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
5. 活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。