**臺北市106年度推動各級學校性別平等教育-「性別與運動」國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」實施計畫**

**一、緣起**

 結合2017臺北世界大學運動會的舉辦，臺北市政府性別平等教育委員會以「性別與運動」為106年度性別平等教育的主軸。我們希望透過國人關注的棒球運動及裁判體驗營的課程規劃，推展小學棒球運動，倡導校園運動風氣，充實學生快樂校園生活，促進團隊精神及人際關係，廣植基礎棒球運動人口。

 再者，在生活中當有女孩說她想要打棒球的時候，許多質疑的聲音總是此起彼落：「女生有人在打棒球嗎？是壘球吧！」、「女生的力量不夠大，怎麼打棒球？」、「女生打棒球要曬太陽還把全身弄得髒兮兮的，不好吧…。」……。在職棒場上常可看見，男性球員賣力拼鬥，美麗的啦啦隊女孩勁歌熱舞，爾偶為男性主審裁判送球的女球童，因為長相可愛還會受到電視主播的讚美。這是我們很常看到的畫面、聽到的言語，從中其實不難發現許多「性別刻板印象」的存在，最終也造就了職業性別隔離。而要破除這些刻板印象，「鼓勵弱勢性別參與」及「性別意識培力」是重要的關鍵。
 故本次將邀請A級女裁判與女性國手教練來帶領營隊，並以「鼓勵女孩參與」及「棒球領域中的性別意識培力」做為活動主軸。透過讓更多女孩親身體驗棒球運動(弱勢性別參與)、帶領所有參與的男孩女孩一起看見棒球領域中巾幗不讓鬚眉的表現(性別意識培力)等方式，讓孩子們在體會棒球樂趣的過程中，建立對棒球的喜愛以及對不同性別參與棒球運動的相互尊重。參加營隊的學員並將獲贈世大運棒球賽門票，期待孩子們能將所學的理論與實際相結合。

**二、實施依據**

 (一)臺北市政府106年度推展性別平等教育實施計畫。

 (二)臺北市政府第6屆性別平等教育委員會課程與教學小組106年度工作實施

計畫。

 (三)臺北市106年國民教育輔導團性別平等教育輔導小組實施計畫。

**三、實施目**標

 (一)結合棒球運動中團隊合作的核心能力，學習球場上無性別區分的專業知

能，並培養所需的基本能力及精神態度。

 (二)透過教練及講師的經驗分享，提供參加學生親身實際演練的經驗，增加學

生對運動領域性別平等的理解及認同。

**四、辦理單位**

 (一)指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會。

 (二)主辦單位：臺北市政府教育局。

 (三)協辦單位：臺北市政府性別平等教育委員會課程與教學小組、臺北市性

別平等教育輔導小組、科技部促進科技領域之性別研究與女

性科技人才培育計畫、臺北市立大學、臺灣女子棒球運動推

廣協會、[財團法人勵馨社會福利事業基金會](https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjcxtW0_ZbSAhUCo5QKHfJQA-gQFgg3MAA&url=https%3A%2F%2Fwww.goh.org.tw%2F&usg=AFQjCNFmQvjIPCMOvnvZgIJvu1vKjQVDgA&sig2=ywlb2pmD_O9AXp1ERNjtcQ)新北市分事務所。

 (四)承辦單位：臺北市南港區成德國民小學、臺北市士林區福林國民小學。

**五、參加對象**

(一)對棒球運動有興趣之臺北市五、六年級學生。

(二)第一梯次**男女學生**各40名，第二梯次**女學生**80名，兩梯次共160名學生，

 依google表單報名**(網址** [**https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2**](https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2)**)**先後順序錄取，額滿為限。

 (三)全程參與活動者，頒給參加證書。

 (四)上課表現優良者，頒發獎品以資鼓勵。

**六、活動時間：**第一梯次106年4月23日、第二梯次106年4月30日。

**七、活動地點：**臺北市士林區福林國民小學（臺北市士林區福志路75號 ）。

**八、活動經費：**由相關經費支應，參加學生一律免費，並提供簡便午餐。

**九、體驗營活動流程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 內 容 | 負 責 人 員 |
| 08:00~09:00 | **開訓**報到、分組及換裝一日活動介紹 | 臺北市政府教育局長官臺北市性別平等教育輔導小組科技部專案團隊 |
| 09:00~09:50 | **課程一 逐夢。好棒** | 臺灣女子棒球運動推廣協會臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 1.安全及禮儀宣導2.性別與棒球運動的發展介紹3.簡介場地、規則、術語4.裁判工作及基本動作解說 |
| 09:50~10:00 | 休息、移動 |  |
| 10:00~12:00課程共兩小時(每關50分鐘，休息10分鐘) | **課程二 我是好裁判** | 臺灣女子棒球運動推廣協會臺北市性別平等教育輔導小組 |
| A組40人  | B組40人 |
| **裁判實作練習**1.熱身(馬克)、跑壘2.safe/out、界內外判定 | **主審護具體驗**1.主審裝備介紹、體驗2.好壞球判定 |
| 休息、移動 | 休息、移動 |
| **主審護具體驗**1.主審裝備介紹、體驗2.好壞球判定 | **裁判實作練習**1.熱身(馬克)、跑壘2.safe/out、界內外判定 |
| 12:00~13:00 | 午餐休息 [聊聊~性別與運動經驗分享] | 臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 13:00~15:304組(4\*20人)課程共兩小時(每關30分鐘，休息10分鐘) | **課程三 注意!直球來了!**手套運用、傳接、投球練習 | 臺灣女子棒球運動推廣協會臺北市性別平等教育輔導小組 |
| **課程四 好棒出擊**打擊練習 |
| **課程五 看我美技**內野守備演練、特殊守位體驗 |
| **課程六 我愛草上飛**外野守備演練、撲接體驗 |
| 15:30-15:40 | 休息、移動 | 科技部專案團隊 |
| 15:40~16:10 | **課程七 球場維護 不分性別**感謝人士及場地、場地復原及器具整理 | 臺灣女子棒球運動推廣協會臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 16:10~16:20 | 休息、移動 | 科技部專案團隊 |
| 16:20~16:50 | **未來之星**1. 頒發最佳裁判團及最佳十人
2. 課程分享與回饋
 | 臺北市政府教育局長官臺北市立大學劉淑雯教授 |
| 16:50~ | **結業**-領取紀念品 | 臺北市性別平等教育輔導小組 |

**世大運觀賽**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 內 容 | 負 責 人 員 |
| 進場前30分 | 集合、報到、處理票務、活動場地介紹如何觀賽 | 臺北市性別平等教育輔導小組科技部專案團隊臺灣女子棒球運動推廣協會臺北市性別平等教育輔導小組 |
| 比賽中 | 比賽重點講解 |
| 比賽結束後 | 原地解散 |

**十、報名事宜**

1. 請於106年4月6日(四)前至google表單填妥報名表**(**<https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2>**)**，並填妥報名表 (附件一)經學校核章後，逕送臺北市南港區成德國民小學輔導室。
2. 依照報名順序優先錄取，如報名踴躍而致額滿，得提前截止報名，並於報

名截止後3日內於成德國小網頁公布錄取名單。

1. 報名相關事宜如有疑問，請洽成德國小輔導室黃立期主任，連絡電

話:27851376轉161。

**十一、獎勵**：辦理本項活動有功人員由臺北市政府教育局統一從優獎勵。

**十二、備註**

1. 本次活動臺北市政府教育局將致贈2017臺北世大運棒球門票（由工作團隊帶領一同觀賽）、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動ㄒ恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日8:20前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及運動鞋，並自備水壺。
2. 參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
3. 本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
4. 若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日17:00前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
5. 本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
6. 活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。

附件一

**臺北市 106年度國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」報名表**

學校：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_\_ 收件日期：106/\_\_\_\_ /\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 年級 |  | 參加梯次 | 第 梯 | 性別 |  |
| 身高(cm) |  | 體重(kg) |  | 用餐 | 葷 □ 素 □ |
| 運動服平放胸圍 \_\_\_\_\_\_\_\_ CM(丈量方式請參考右圖) |  | 運動服裝衣長 \_\_\_\_\_\_\_\_ CM(丈量方式請參考左圖) |
| 行前通知連絡電話 | (家)：(手機)： | 緊急聯絡人 | 姓名：關係：聯絡電話(手機)： |
| 是否會自備棒球手套 | □會帶自己的手套□沒有，請幫我準備 | 慣用手 | □左手 □右手 |
| 是否參與過甚麼運動性社團或校隊? | □有參加過 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，□無 | 從事棒球運動的頻率? | □沒有體驗過；□偶爾玩玩；□很喜歡打棒球 |
| 是否有特殊疾病(心臟病、氣喘……等) | □是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，□無。 | 是否需攜帶個人藥品： | □是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□無 |
| 學校聯繫人員資料 |
| 姓名(職稱) | 聯絡電話 | e-mail |
|  |  |  |

承辦人員: 處室主任: 校長:

備註：

1. 填妥報名表之後，請於106年4月6日(星期四)前，逕送成德國小輔導

室黃立期主任收。

1. 本次活動臺北市政府教育局將致贈2017臺北世大運棒球門票、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動ㄒ恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日8:20前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及

運動鞋，並自備水壺。

1. 參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
2. 本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
3. 若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日17:00前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
4. 本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
5. 活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。