

## 臺北市立南門國民中學 107 年「籃球夏令營」簡章

- 一、依據：107 年 5 月 17 日北市教中字 10734609800 號辦理。
- 二、主旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養休閒興趣以充實生活。  
推展全民體育，充實青少年暑假生活。
- 三、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 四、承辦單位：臺北市立南門國民中學。
- 五、活動時間：107 年 7 月 9-13，16-20 日(每天 7 點-11 點)，共計 10 個半天。
- 六、活動地點：臺北市立南門國民中學室外籃球場。(10065 臺北市廣州街 6 號)
- 七、參加對象：七升八年級學生共 30 個名額。(南門國中學生優先錄取，凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。)
- 八、活動內容：以熱身及體能活動籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、  
基本防守步法、一對一及三對三練習及全場比賽為主。
- 九、師資：本校籃球隊指導教練嚴佑寧老師、南門國中籃球隊員為助教。
- 十、活動費用：參加學員免費 由本校夏令營預算支應。
- 十一、報名時間：6 月 19 日起至 6 月 29 日(五)止，若額滿則報名截止。
- 十二、報名方式：
  - (一) 將家長同意書回條送至南門國中學務處訓育組李培寧小姐報名。
  - (二) 錄取方式：依回條填寫資格與先後順序，審核擇優錄取。
  - (三) 錄取者統一於 7 月 2 日(一)網路公告錄取名單。
- 十三、活動報到地點：7 月 16 日(一)上午 7 點 50 分於南門國中室外籃球場集合  
(兩天於活動中心 3 樓)。
- 十四、注意事項：報到時請穿著運動服，攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物。
- 十五、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

---

### 家長同意書

茲同意本人子弟，                      國中      年級      班 學生姓名：

參加臺北市立南門國民中學 107 年「籃球夏令營」，確知該生身體狀況良好，無特殊疾病，能適應籃球訓練活動。訓練期間遵守教練要求之注意事項，以避免運動傷害或意外。(練球攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物)並遵守營隊活動各項規定。

家長簽名：

聯絡電話：

意見：

中華民國 107 年 6 月      日