

臺北市政府衛生局 走出戶外 好「視」會發生 臉書抽獎活動

壹、活動目的

依據國民健康署 106 年「兒童青少年視力監測調查」結果顯示，幼兒園大班近視盛行率達 9%，小一學童攀升到 19.8%，到小二暑假更是倍數成長到 38.7%，顯見暑假是惡視力的一大威脅，國內外研究指出，戶外光線刺激視網膜會促成人體生成多巴胺，而多巴胺會阻止眼球橫向拉長預防近視發生，是最有效護眼攻略，所以，這個暑假還剩一半，請帶著孩子走出戶外，好「視」就會發生喔！

貳、活動辦法

- 一、活動時間：即日起至 108 年 9 月 6 日 (星期五) 23 時 59 分止。
- 二、活動對象：今 (108) 年已帶孩子持護眼護照 (或護眼卡) 完成專業視力檢查之臺北市家長。
- 三、活動參加步驟：
 - (一) 公開分享本活動訊息。
 - (二) 於活動頁面留言處 (<https://reurl.cc/vM4le>)，標註 2 個朋友，並上傳暑假從事戶外活動的照片及感想。
 - (三) hashtag「走出戶外好視會發生」，即可參加抽獎。
 - (四) 留言範例：(請發揮創意，勿複製他人的內容唷！)



@大寶 @王星星

這個暑假我們在大安森林公園的草皮上野餐！奔跑！吹泡泡！暫時放下手機，小孩開心，大人愜意！一起到戶外走走吧！

#走出戶外好視會發生

四、獎項：

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| (一) 現金 1,000 元 / 2 名。 | (四) 收納包 / 20 名。 |
| (二) 百貨禮券 600 元 / 2 名。 | (五) 造型隨身碟 / 20 名。 |
| (三) 保溫杯 / 10 名。 | (六) 旅行袋 / 100 名。 |

五、得獎名單公告：108 年 9 月 20 日(星期五)。

六、備註：獎項將透過學校轉交學童。

參、備註

- 一、參加帳號需為真實身分，不得為假帳號，主辦單位保有審核得獎者資格的權利。
- 二、本活動抽獎對象以上傳留言內容為審核依據，每個帳號僅限上傳一次，如發現重複參加或冒用他人姓名參加活動，將取消得獎資格。
- 三、獎品內容依實物為準，獎品不得轉讓或折現，主辦單位不負獎品之任何維護或保固責任。
- 四、得獎獎項依中華民國稅法規定，將獎項所得列入得獎者年終綜合所得稅申報。
- 五、若得獎者於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為得獎無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 六、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權；修改訊息、得獎名單及公告事宜將於「Eye 爸 eye 媽」粉絲專頁上公佈，不須另行通知或取得參加者同意。