

## 108 年臺北市中正盃空手道錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：為推廣空手道運動，及增進國民身心健康，並提升空手道運動之競技水準。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會。
- 四、承辦單位：臺北市體育總會空手道協會。
- 五、協辦單位：臺北市西松高中。
- 六、比賽日期：中華民國 108 年 10 月 10 日、10 月 11 日（星期四、五）。
- 七、比賽地點：臺北體育館 4 樓（臺北市松山區南京東路 4 段 10 號）。
- 八、參加單位
  - （一）臺北市各行政區臺北市體育總會空手道協會所屬道場。
  - （二）臺北市各級學校社團。
  - （三）其他縣市單位具有臺北市體育總會空手道協會會籍者。
- 九、參加資格：
  - （一）凡具有臺北市體育總會空手道協會登錄證始能參加。
  - （二）年齡區分：長青組、壯年組、青壯年組、青少年組、少年組、兒童組、幼童組。
  - （三）組別區分：甲組、乙組、丙組、丁組。
  - （四）甲組須取得中華民國空手道協會成人、青少年、兒童初段以上。
  - （五）青壯年組、青少年組、少年組、兒童組之甲組：再分為「甲 1」和「甲 2」，兩組；大專、高中、國中、國小為體育班、校隊或曾經為國家代表隊之選手，須參加甲 1 組，反之則可參加甲 2 組。
  - （六）乙組須取得中華民國空手道協會三級以上。
  - （七）丙組須取得中華民國空手道協會四、五級。
  - （八）丁組須取得中華民國空手道協會六、七級。
  - （九）社會組分為青壯年組：18 以上 30 歲以下，壯年組：30 歲以上 45 歲以下，長青組：45 歲以上。
  - （十）幼童組：尚未就學之幼兒園兒童。
  - （十一）報名參加資格須經本會審核，確認資格始得參加。若比賽當日經本會發現或經檢舉資格不符者，經查證屬實，本會得以取消其比賽資格並不得退還報名費。

十、比賽項目：

型團體錦標賽

社會組(青壯年、壯年、長青)：

- (一) 社會男子甲組
- (二) 社會女子甲組
- (三) 社會男子乙組
- (四) 社會女子乙組
- (五) 親子組團體型

(※親子組必須為雙親與子女搭配，或任一雙親與子女，男女不限制，兩人亦可參加)

青少年組：

- (六) 青少年男子甲組
- (七) 青少年女子甲組
- (八) 青少年男子乙組
- (九) 青少年女子乙組

少年組：

- (十) 少年男子甲組
- (十一) 少年女子甲組
- (十二) 少年男子乙組
- (十三) 少年女子乙組

兒童組：

- (十四) 兒童男子甲組
- (十五) 兒童女子甲組
- (十六) 兒童男子乙組
- (十七) 兒童女子乙組

對打團體錦標賽

長青組：

- (一) 長青男子甲組
- (二) 長青女子甲組
- (三) 長青男子乙組
- (四) 長青女子乙組

壯年組：

- (五) 壯年男子甲組
- (六) 壯年女子甲組
- (七) 壯年男子乙組
- (八) 壯年女子乙組

青壯年組：

- (九) 青壯年男子甲組
- (十) 青壯年女子甲組
- (十一) 青壯年男子乙組
- (十二) 青壯年女子乙組

青少年組：

- (十三) 青少年男子甲組
- (十四) 青少年女子甲組
- (十五) 青少年男子乙組
- (十六) 青少年女子乙組

少年組：

- (十七) 少年男子甲組
- (十八) 少年女子甲組
- (十九) 少年男子乙組
- (二十) 少年女子乙組

### 型個人錦標賽

長青組：

- (一) 長青男子甲組
- (二) 長青女子甲組
- (三) 長青男子乙組
- (四) 長青女子乙組
- (五) 長青男子丙組
- (六) 長青女子丙組
- (七) 長青男子丁組
- (八) 長青女子丁組

壯年組：

- (九) 壯年男子甲組
- (十) 壯年女子甲組
- (十一) 壯年男子乙組
- (十二) 壯年女子乙組
- (十三) 壯年男子丙組
- (十四) 壯年女子丙組
- (十五) 壯年男子丁組
- (十六) 壯年女子丁組

青壯年組：

- (十七) 青壯年男子甲組
- (十八) 青壯年女子甲組
- (十九) 青壯年男子乙組
- (二十) 青壯年女子乙組
- (二十一) 青壯年男子丙組
- (二十二) 青壯年女子丙組
- (二十三) 青壯年男子丁組
- (二十四) 青壯年女子丁組

青少年組：

- (二十五) 青少年男子甲組
- (二十六) 青少年女子甲組
- (二十七) 青少年男子乙組
- (二十八) 青少年女子乙組
- (二十九) 青少年男子丙組
- (三十) 青少年女子丙組
- (三十一) 青少年男子丁組
- (三十二) 青少年女子丙組
- (三十三) 青少年女子丁組

少年組：

- (三十四) 少年男子甲組
- (三十五) 少年女子甲組
- (三十六) 少年男子乙組

- (三十七) 少年女子乙組
- (三十八) 少年男子丙組
- (三十九) 少年女子丙組
- (四十) 少年男子丁組
- (四十一) 少年女子丁組

兒童組：

- (四十二) 兒童男子甲組 (高、中、低年級)
- (四十三) 兒童女子甲組 (高、中、低年級)
- (四十四) 兒童男子乙組 (高、中、低年級)
- (四十五) 兒童女子乙組 (高、中、低年級)
- (四十六) 兒童男子丙組 (高、中、低年級)
- (四十七) 兒童女子丙組 (高、中、低年級)
- (四十八) 兒童男子丁組 (高、中、低年級)
- (四十九) 兒童女子丁組 (高、中、低年級)

幼童組：

- (五十) 幼童男子甲組
- (五十一) 幼童女子甲組
- (五十二) 幼童男子乙組
- (五十三) 幼童女子乙組
- (五十四) 幼童男子丙組
- (五十五) 幼童女子丙組
- (五十六) 幼童男子丁組
- (五十七) 幼童女子丁組

- ◎ 兒童、幼童男女甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎二) 由裁判抽籤，前四名(各流派自選型)，型不可重複。
- ◎ 男女乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，(剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋) 由裁判抽籤，前四名(各流派自選型)，型不可重複。
- ◎ 丙組比賽由裁判抽籤決定：(平安初段至平安五段，剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋)。
- ◎ 丁組比賽由裁判抽籤決定：(平安初段至平安四段，剛柔流-太極上段二，

太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋)。

- ◎ 高年級(五、六年級)、中年級(三、四年級)、低年級(一、二年級)、幼  
童(尚未就學之幼兒園兒童)。
- ◎ 團體形、個人形賽程，依照舊制規則以紅藍舉旗勝負。

對打個人錦標賽(個人對打體重分級表請參閱附件，長青、壯年、青壯年體重  
分級表同社會、青年分級)

長青組：

- (一) 長青男子甲組
- (二) 長青女子甲組
- (三) 長青男子乙組
- (四) 長青女子乙組
- (五) 長青男子丙組
- (六) 長青女子丙組

壯年組：

- (七) 壯年男子甲組
- (八) 壯年女子甲組
- (九) 壯年男子乙組
- (十) 壯年女子乙組
- (十一) 壯年男子丙組
- (十二) 壯年女子丙組

青壯年組：

- (十三) 青壯年男子甲組
- (十四) 青壯年女子甲組
- (十五) 青壯年男子乙組
- (十六) 青壯年女子乙組
- (十七) 青壯年男子丙組
- (十八) 青壯年女子丙組

青少年組：

- (十九) 青少年男子甲組
- (二十) 青少年女子甲組

- (二十一) 青少年男子乙組
- (二十二) 青少年女子乙組
- (二十三) 青少年男子丙組
- (二十四) 青少年女子丙組

少年組：

- (二十五) 少年男子甲組
- (二十六) 少年女子甲組
- (二十七) 少年男子乙組
- (二十八) 少年女子乙組
- (二十九) 少年男子丙組
- (三十) 少年女子丙組

兒童組：

- (三十一) 兒童男子甲組 (高、中、低年級)
- (三十二) 兒童女子甲組 (高、中、低年級)
- (三十三) 兒童男子乙組 (高、中、低年級)
- (三十四) 兒童女子乙組 (高、中、低年級)
- (三十五) 兒童男子丙組 (高、中、低年級)
- (三十六) 兒童女子丙組 (高、中、低年級)

幼童組：

- (三十七) 幼童男子甲組
- (三十八) 幼童女子甲組
- (三十九) 幼童男子乙組
- (四十) 幼童女子乙組
- (四十一) 幼童男子丙組
- (四十二) 幼童女子丙組

◎ 兒童男女甲組高年級採用自由對打。

◎ 兒童男女甲組中、低年級採用自由一招：上段擊、中段擊、前踢、迴旋踢、勾踢、後踢防守後一招還擊；攻擊或反擊到對手或防守者退出場外，違反規定：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。

◎ 兒童男女乙組採用基本三招，上段追擊、中段追擊、前踢、迴旋踢，第三招防守後以逆擊還擊。

- ◎ 丙組：對打比賽方式採用基本三招對打(上段、中段、前踢)。
- ◎ 幼童組：對打比賽方式採用基本三招對打(上段、中段、前踢)。  
上段追擊、中段追擊、前踢，第三招防守後以逆擊還擊。
- ◎ 基本三招：攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
  - 甲、 攻擊到對手或防守反擊時觸擊到對手或連續攻擊，違反規定：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。
  - 乙、 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。

◎ 自由一招：

- ◎ 攻擊到對手或防守反擊時觸擊到對手或連續攻擊；  
違反規定：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。
  1. 手部上段攻擊(紅方上段攻擊後換藍方上段攻擊)
  2. 手部中段攻擊(紅方中段攻擊後換藍方中段攻擊)
  3. 中段前踢(紅方中段前踢後換藍方中段前踢)
  4. 迴旋踢(上段、中段均可)(紅方迴旋踢後換藍方迴旋踢)
  5. 上段勾踢(紅方勾踢後換藍方勾踢)

附註：以上動作均可做出各種步伐的變化。

十一、 報名人數：比賽項目人數不足二人或無法合併之組別，則取消該項比賽。

比賽辦法及獎勵：

- (一) 比賽方式：團體賽及個人賽均採單淘汰制。
- (二) 每組參賽人數 11 人/隊(包含 11 人)以下錄取 6 名
- (三) 每組參賽人數 12 人/隊(包含 12 人)及以上錄取 8 名
- (四) 第 1、2、3 名發給金、銀、銅牌及獎狀，第 4 名至第 8 名頒發獎狀。

十二、 比賽規則：採用世界空手道聯盟(WKF)最新規則實施，或臺北市體育總會空手道協競賽規則實施。

十三、 報名日期：108 年 8 月 13 日至 108 年 9 月 3 日(星期二)截止。

報名時間：週一至週五 上午 9:00~12:00

下午 13:30~17:00(逾期恕不受理)。

十四、 報名地點：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓

臺北市體育總會空手道協會 電話:28223752

十五、 報名程序：

- (一) 報名表格下載 Excel 檔:臺北市體育總會空手道協會網址,  
<http://www.taipeikaratedo.org.tw/>



(二) (1)輸入報名表格後,請將 Excel 檔報名資料寄至臺北市體育總會空手道協會電子信箱 (iservice88@yahoo.com.tw)

(2)請將報名相關資料:

1. Excel 檔報名表資料全部列印(個人型、個人對打、團體型、團體對打)。
2. 段位證書影本。
3. 學生須附學生證影本或在學證明書。
4. 社會組請附身份證影本或在職證明書。
5. 登錄證影本

上列確實核對無誤,連同報名費,於 108 年 9 月 3 日(星期二)前郵寄至本會。

(三)報名費每人每項 500 元,報名費於報名時同時繳交(含保險費),保險範圍僅限於比賽期間在比賽場地內因賽事所造成之傷害(以醫生診斷證明書為憑),其餘非賽事進行之意外傷害皆不在保險範圍)。

(四)以區、學校、道館為單位(報名各欄務必填寫確實清楚)

(五)以上所列之報名手續及資料不完全者,恕不受理報名。

#### 十六、抽籤

時間:108 年 9 月 10 日(星期二)。

地點:臺北市體育總會空手道協會

地址:臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓

十七、懲戒:凡教練或選手若在競賽之中,若有不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會之裁判及職員使比賽無法順利進行者,可處以教練職權一年以上、選手禁賽一年以上。

程序:由主審提報副裁判長或直接由副裁判長提報裁判長,並由裁判長立即召集副裁判長會議討論之(必要時可要求相關人員前來說明),並將會議結果呈報本會理事長。

申訴:

(一)抗議必須於該回合比賽結束後立刻以書面陳述提交大會裁判長,並繳交保證金新台幣 3,000 元,由大會裁判長及副裁判長會議裁定之。

(二)對運動選手資格之申訴應於比賽前三十分鐘,檢附申訴書提交大會裁判長,並繳交保證金新台幣 3,000 元,由大會裁判長會同副裁判長進行審查。

(三) 申訴不成立，沒收保證金。

十八、附註：

- (一) 依規定，參加對打比賽選手須佩帶拳套、護齒、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)、白色身體護具。護陰(下襠護具)非強制使用。所有裝備必須為世界空手聯盟(WKF)、亞洲空手道聯盟(AKF)認定；選手須自備紅藍帶。
- (二) 選手其往返交通及一切費用由參加單位自理。
- (三) 參加比賽選手應於108年10月10日、10月11日(星期四、五)上午8:30前向比賽場內競賽組報到。
- (四) 10月10日、10月11日(星期四、五)上午8:00~8:30過磅，未及時參加過磅者以失格論9:00開始比賽。
- (五) 運動員資格由參加單位及轉報單位審定，如有不符者，取消其出賽資格。
- (六) 凡在校學生應參加青年、青少年、少年、兒童組比賽，如參加社會組，即不得再參加其他組別比賽。
- (七) 選手無故未報到參加比賽及無故未參加開、閉幕典禮者，將取消本年度及下年度之比賽資格。

十九、本競賽辦法，報請臺北市教育局核備後實施如有未盡事宜，得由籌備委員會開會決議修正或補之。

附表：甲組對打體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
社會男子甲組	1	60公斤以下	社會女子甲組	1	50公斤以下
	2	67公斤以下		2	55公斤以下
	3	75公斤以下		3	61公斤以下
	4	84公斤以下		4	68公斤以下
	5	84公斤以上		5	68公斤以上
青年男子甲組	1	60公斤以下	青年女子甲組	1	50公斤以下
	2	67公斤以下		2	55公斤以下
	3	75公斤以下		3	61公斤以下
	4	84公斤以下		4	68公斤以下
	5	84公斤以上		5	68公斤以上
青少年男子甲組	1	55公斤以下	青少年女子甲組	1	48公斤以下
	2	61公斤以下		2	53公斤以下
	3	68公斤以下		3	59公斤以下
	4	76公斤以下		4	59公斤以上
	5	76公斤以上			
少年男子甲組	1	52公斤以下	少年女子甲組	1	47公斤以下
	2	57公斤以下		2	54公斤以下
	3	63公斤以下		3	54公斤以上
	4	70公斤以下			
	5	70公斤以上			
兒童男子甲組	1	30公斤以下	兒童女子甲組	1	30公斤以下
	2	35公斤以下		2	35公斤以下
	3	40公斤以下		3	40公斤以下
	4	45公斤以下		4	40公斤以上
	5	45公斤以上			

附表：乙組對打體重分級表

社會男子乙組	級別	體重	社會女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		3	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
青年男子乙組	級別	體重	青年女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		1	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
青少年男子乙組	級別	體重	青少年女子乙組	級別	體重
	1	50 公斤以下		1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
少年男子乙組	級別	體重	少年女子乙組	級別	體重
	1	45 公斤以下		1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上