

108 年臺北市 B、C 級巧固球教練講習會實施計畫

- 一、依據：本會 108 年度活動行事曆。
- 二、宗旨：為落實本市巧固球之教育推展，培養巧固球基層教練教學能力及增進專業知能，積極培訓臺北市巧固球教練人才。
- 三、指導單位：教育部體育署
臺北市政府體育局
臺北市政府教育局
中華民國體育運動總會
中華民國巧固球協會
臺北市體育總會
- 四、主辦單位：臺北市體育總會巧固球協會
- 五、承辦單位：臺北市信義區永春國民小學
- 六、研習日期：108 年 11 月 16 日、11 月 17 日及 11 月 23 日
- 七、研習地點：臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號）
- 八、參加對象：
 - （一）C 級教練資格
 1. 年滿 18 歲(民國 90 年 11 月 15 日以前出生者【講習日期第 1 天為基準日】)，具高中以上學歷。
 2. 身心健康對巧固球運動有興趣者均可報名參加。
 - （二）B 級教練資格
 1. 持有 C 級教練證 2 年以上者（以講習日期為基準日）。
 2. 持有 C 級教練證 1 年以上，曾訓練巧固球隊並參加正式比賽。
 3. 持有 C 級教練證 1 年以上，大學體育相關科系在學學生或畢業者。
- 九、研習人數：預計 40 名。
- 十、報名方式：
 1. 本市教職人員：即日起請上臺北市教師在職研習網報名，(<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)。

2. 他縣市教職人員及非教職人員：請上本會網站 (<http://tchouk.ycps.tp.edu.tw/>) 下載並填寫報名表後郵寄或傳真至臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號），傳真號碼：02-2760-2009，傳送報名表後請電話確認（02-2764-1314 轉 621，潘彥亨老師）。

3. 凡報名學員另於現場需繳交報名費用並繳交 2 吋個人相片電子檔（相片檔大小 500kb 以上），或以電子郵件寄至

373611@mail.fhps.tp.edu.tw。

C 級教練：新臺幣 1200 元整。

B 級教練：新臺幣 1500 元整。

報名費內含講師費、午餐費、證照費及教材費用。

如有疑問，請洽詢本會傅騰輝副秘書長（電話：0928881526）

十一、研習課程：詳見課程表。

十二、考核方式：

1. 全程參加研習課程之學員，發給研習證書，並得參加證照檢定考試。

2. 證照檢定筆試、場試各達 B 級 80 分、C 級 70 分由本會核發巧固球 B 級或 C 級教練證。

十三、注意事項：

1. 參與研習課程之學員，請全程穿著運動服裝並自備哨子，以利課程演練。

2. 參與研習課程之學員相關保險、交通及住宿事宜請自理。

十四、附則：

1. 研習課程期間，各單位請惠予學員公假登記，鼓勵所屬參加。

2. 本辦法如有未盡事宜，本會得隨時修正並公佈之。

108 年臺北市 B、C 級巧固球教練講習會報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
服務單位 (學校)		職 稱	
出生年月日	年 月 日	身分證字號	
葷或素食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	行動電話	
連絡電話			
聯絡住址	□□□		
e-mail			
報名級別	<input type="checkbox"/> B 級 <input type="checkbox"/> C 級	已寄送相片檔 (大小 500kb 以上)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
C 級教練證影本 黏貼	<p>請浮貼「C 級教練證影本」</p> <p>備註：如查無 C 級教練證資料，則視為參加 C 級教練講習。</p>		
<p>本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用</p> <p>簽名：</p>			

備註：填寫報名表後郵寄或傳真至臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號），傳真號碼：02-2760-2009，傳送報名表後請電話確認（02-2764-1314 轉 621，潘彥亨老師）。



臺北市體育總會巧固球協會 108 年 B C 級巧固球教練講習課程表

時間	11/16 (星期六)	11/17 (星期日)	11/23 (星期六)
08:30 09:00	學員報到	學員報到	學員報到
09:10 10:00	臺北市巧固球 發展現況 (講師：潘彥亨)	巧固球規則 (講師：張子龍)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
10:10 11:00	運動教練 與兩性基本認知 (講師：林純真)	案例分析 (講師：張子龍)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
11:10 12:00	運動教練 與兩性基本認知 (講師：林純真)	基本射網教學 分析各種角度 (講師：姜禮豪)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
12:00 13:30	午 餐 休 息 時 間		
13:30 14:20	體能訓練法 (講師：姜禮豪)	基本攻守隊形介紹 (講師：陳秉宏)	術科測驗 (講師：林正傑)
14:30 15:20	基本傳、接球教學 (講師：姜禮豪)	全場攻守隊形介紹 (講師：陳秉宏)	術科測驗 (講師：林正傑)
15:30 16:20	教練素養 (講師：林貴福)	筆試 (講師：傅騰輝)	教練經驗分享 &綜合座談 (講師：傅騰輝)
16:30 17:20	運動傷害防護 (講師：林貴福)	綜合座談 (講師：傅騰輝)	教練經驗分享 &綜合座談 (講師：傅騰輝)

- 備註：1. 本會得視狀況調整課程內容及師資
 2. 本研習所有動作示範及模擬比賽皆由臺北市立大學巧固球隊示範演練

