

親愛的家長您好：

恭喜您！家中小寶貝邁入求學的新階段；未來兩年，我們親師間的互信互助，將是幫助孩子快樂學習的推動力。

由於小學和幼稚園有很大的落差，例如：早一點到校、中午趴在桌上休息、學會坐在椅子上上課、有上下課鐘聲、取消點心時間……等，孩子是否能適應學校生活？爸媽難免會有些擔憂，開學後，給孩子一段時間逐漸適應這些變化；但在開學前，古老師有一些建議，希望能邀請您陪同孩子調適即將上小學的心情，如下：

1. **讓孩子有上學的心理準備**：先帶孩子到校園內外走走，聊些父母上小學的趣事，讓孩子對國小校園建立熟悉感，才不至於有開學日被丟到陌生環境的不安。
2. **教孩子練習蹲式馬桶**：先學會使用國小的蹲式廁所，孩子才不會憋尿、忍便意。
3. **明確知道課後的安排**：讓孩子學會跟導護老師及路隊走出校門，是開學日最重要的事。因此，孩子要明確知道自己課後的安排，如：由家人接回家、上○○安親班、在學校上課輔班…等。另外，今年學校的放學路隊統一由前門走出校門，家長接送區在出前門後，左右兩側的轉角，所以請家長事先跟孩子約定好接送的地點。
4. **協助孩子調整生活作息**：每日上學時間是 7:20-7:50(進入校園務必戴口罩)，請吃完早餐再上學，協助孩子收心，養成早睡早起的好習慣。
5. **家裡安排一個安靜且光源充足的讀書環境**：書桌遠離電視，學習成效較好。
6. **幫孩子取好一個英文名字**：開學日請填寫給老師，以利於英文老師建立名單。
7. **準備後背型書包**：選用較輕的後背型書包，拖拉式書包較重且無法收入書包櫃。
8. **採購學用品**：以實用為主，造型盡量簡單，因花俏或功能複雜的文具不但較重，甚至是孩子上課把玩，難以專心學習的原因之一。準備齊全後逐一貼姓名貼紙，開學日就放入教室裡個人文具櫃，不要每天背著，以利書包減重。

開學日除了確認回家路隊之外，還會統計訂餐人數。請事先自備餐具和餐具袋，都要寫上姓名或貼姓名貼紙。另外，開學日(8/31)，參加學校課輔班的同學，當天開始上全天課，需要帶餐具；參加後社團活動的孩子，當天下午 4:00 須再度回到學校上社團。如有任何疑問，請洽 29323875~531 訓育組周老師。

本學期「學校日活動」安排在九月十八日晚上，是我們班級事務溝通的重要時間，請盡量出席參加！

敬祝 闔家

平安喜樂

一年級導師 敬上

8/31(一)開學日流程:

時間	事項	備註
7:30-8:00	請家長先帶孩子到教室 <u>別好名牌</u> 、放好書包後，至操場進行 <u>闖關活動</u> 。	
	闖關結束，帶孩子回教室。家長填寫「新生入學調查單」 <u>當場交回</u> ，參考路隊海報路線圖，在孩子名牌上貼好 <u>路隊顏色標籤</u> 。	
8:00-8:40	認識班級，自我介紹：我是一年○班○號，○○○，我排○○路隊，很高興認識大家。	
8:45-9:25 第一節課	閱讀齊步走活動：校長贈送小禮物。	
9:35-10:15 第二節課	正式上課：本土課	9:35-11:40 家長請至志清樓參加「新生家長座談會」。
10:30-11:10 第三節課	認識環境①遊樂設施：能安全的玩 認識環境②認識廁所、飲水機。	
11:20-12:00 第四節課	路隊練習：因走廊空間有限，及確保學生安全，孩子在走廊排路隊時，家長請在花圃旁等待。	
12:00	放學請讓孩子跟著路隊行走，家長請於校門口接送孩子。	
※參加課輔班及課後社團活動的孩子，開學當天 8/31(一)起正式上課。		

每個孩子都是父母心中的寶貝，讓我們一起合作呵護孩子，若對班級有任何建議，請與我聯絡，共同討論解決之道，希望未來合作愉快，共同陪伴孩子成長茁壯。

附件：

開學日攜帶物品檢查單

- 一、 書包
 二、 水壺
 三、 衛生紙
 四、 以下學用品

學用品	學用品細項	說明
書寫文具 (放書包)	<input type="checkbox"/> 鉛筆盒(袋) <input type="checkbox"/> 鉛筆 5 枝 <input type="checkbox"/> 橡皮擦 <input type="checkbox"/> 15 公分的尺 <input type="checkbox"/> 彩虹筆	不要用自動鉛筆 ，因為筆芯細容易斷掉，故障還會影響學習； 2B 鉛筆筆芯較軟，適合低年級書寫。橡皮擦選軟一點的較適合指力小的低年級孩子。尺只要 15 公分夠用，不買摺疊尺，它常是上課分心的玩具。
美勞用具 (放文具櫃)	<input type="checkbox"/> 24 色彩色筆 <input type="checkbox"/> 24 或 36 色粉蠟筆 <input type="checkbox"/> 24 色色鉛筆 <input type="checkbox"/> 安全剪刀 <input type="checkbox"/> 膠水或口紅膠	彩色筆不要買太大盒，以免文具櫃放不下。 請買粉蠟筆 ，不是「油蠟筆」，彩繪效果大不同。色鉛筆最常用，學習單、習作這類紙質薄的作業常用到。
刷牙用具 (放文具櫃)	<input type="checkbox"/> 漱口杯 <input type="checkbox"/> 牙刷 <input type="checkbox"/> 小牙膏	漱口杯可買小鋼杯，忘記帶水壺時，還能當喝水杯。
清潔用具	<input type="checkbox"/> 1 條抹布	請縫 長掛耳 ，以便懸掛；小抹布讓孩子能擰得乾。
替換衣物 (放書包櫃)	<input type="checkbox"/> 上衣 <input type="checkbox"/> 褲子 <input type="checkbox"/> 內褲 <input type="checkbox"/> 襪子	用一個小袋子裝好一套替換衣物，當孩子弄濕衣褲時更換。未來請配合聯絡簿上的提醒，隨季節替換。