

景文中學 109 學年度文山區國小學童高爾夫初級班實施計畫

一、主旨：為提學童高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進文山區國小學童對高爾夫運動認識及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本高爾夫初級班。

二、主辦單位：臺北市私立景文中學

三、承辦單位：學務處體育組

四、活動時間：

自 109 年 10 月 7 日起，每周三下午 2:00-4:00，共兩梯，每梯 8 次課程。(包含 6 次校內、1 次練習場、1 次推桿果嶺課程)。

五、訓練地點：景文中學學生活動中心、大新店高爾夫練習場、台北高爾夫球場

六、訓練費用：每梯每位學員收取 1500 元報名費(包含 PGA 專業教練指導、實地短桿、練習場擊球費、球場課交通費及保險)，但不含練習場交通，學生須自行前往。

七、參加資格：

1. 文山區小學五~六年級生
2. 無高球經驗，有興趣高爾夫運動者
3. 依照報名順序遞補名額

八、報名日期：即日起至 109 年 9 月 30 日(星期三)17:00 截止，逾期恕不受理。

九、報名方式：網路報名(每任限報一梯次)

十、每梯報名招收人數以 16 名為原則，額滿為止；未滿 10 名不予開辦。

十一、活動聯絡人：29390310*231 or 0953506957 韓老師

十二、課程內容：

景文中學 109 學年度文山區國小學童高爾夫班課程規劃					
梯次	日期	時間	上課內容	上課地點	授課教師
第 1 梯	10 月 7 日	14:00-16:00	GASP 介紹、規則與禮儀	景文中學	韓欣諺
	10 月 14 日	14:00-16:00	推桿基本動作、半揮桿	景文中學	韓欣諺
	10 月 21 日	14:00-16:00	切桿教學	景文中學	韓欣諺
	10 月 28 日	14:00-16:00	揮桿輔助動作練習	景文中學	韓欣諺
	11 月 4 日	14:00-16:00	動態平衡	景文中學	韓欣諺
	11 月 11 日	14:00-16:00	釋放	景文中學	韓欣諺
	11 月 18 日	14:00-16:00	全揮桿練習	大新店練習場	韓欣諺
	11 月 25 日	14:00-16:00	切滾球、推桿	台北高爾夫球場	韓欣諺
第 2 梯	12 月 2 日	14:00-16:00	GASP 介紹、規則與禮儀	景文中學	韓欣諺
	12 月 9 日	14:00-16:00	推桿基本動作、半揮桿	景文中學	韓欣諺
	12 月 16 日	14:00-16:00	切桿教學	景文中學	韓欣諺
	12 月 23 日	14:00-16:00	揮桿輔助動作練習	景文中學	韓欣諺
	12 月 30 日	14:00-16:00	動態平衡	景文中學	韓欣諺
	1 月 6 日	14:00-16:00	釋放	景文中學	韓欣諺
	1 月 13 日	14:00-16:00	全揮桿練習	大新店練習場	韓欣諺
	1 月 20 日	14:00-16:00	切滾球、推桿	台北高爾夫球場	韓欣諺

十三、本實施計畫如有未盡事宜得隨時修正公佈之。