

注意力不足過動症家庭賦能方案

親子互動團體



孩子常常和同學起爭執，又經常頂撞老師嗎？



還是成績不好、又總是不守規矩呢？

自我控制

注意力不足過動症的孩子
在學業、人際互動常面臨許多挑戰

情緒調節



溝通協調

透過團體活動參與及討論，
讓孩子學習自我控制，提升情緒調節及溝通技巧*

自我

引導孩子從覺察自我、理解自我出發

家庭

延伸了解自我與家庭的關係，提升親子溝通及互動

學校

進而再延伸了解自我與學校的關係，提升與老師及同儕的互動

防疫事項：

- ◆請全程佩戴口罩並配合量體溫及手部酒精消毒，若有發燒、咳嗽等症狀，均不得入場。
- ◆若為居家隔離、居家檢疫及自主健康管理者嚴禁參加。

課程資訊

孩子

家長

5/8 (六)	認識自己	認識我的教養風格
5/22 (六)	父母眼中的我	孩子眼中的我
6/5 (六)	生活管理小達人	協助孩子時間管理
6/19 (六)	手機3C管理	談手機3C使用
7/3 (六)	我是情緒高手	協助孩子情緒調節
7/17 (六)	建立社交好人緣	協助孩子人際互動

 **參與對象：**國小中年級(3、4年級)孩童及家長，共16組家庭，額滿為止

 **團體進行方式：**家長與孩子需同時前來，且6週需全程參與

 **團體時間：**110/5/8-7/17 隔週六13：30-15：30，共計6週

 **團體地點：**臺北市政府衛生局社區心理衛生中心團體室
(臺北市中正區金山南路1段5號)

 **團體帶領者：**臨床心理師團隊

 **報名費用：**免費

 **主辦單位：**臺北市政府衛生局、台北市臨床心理師公會



報名請掃QR CODE



若有相關疑問請以E-MAIL聯繫TACP.CHILD@GMAIL.COM

