

臺北市立興福國民中學 110 年度夏令營實施計畫

一、依據：本校 110 年度學務處暑期活動計畫。

二、目的：

1. 藉由夏令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
3. 配合本校創課教室及體育校隊辦理體驗活動。

三、承辦單位：臺北市立興福國民中學。

四、參加對象：

- (1)環境教育小尖兵營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位
- (2)舞蹈夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (3)羽球夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (4)射擊體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (5)射箭體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。

五、錄取名額：

- (1)環境教育小尖兵營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (2)舞蹈夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (3)羽球夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (4)射擊體驗營：以 10 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (5)射箭體驗營：以 15 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；

110/08/03(二)當日 16:00 後公布錄取名單於本校首頁

(<http://www.hfjh.tp.edu.tw/>)

六、活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路 80 號）

七、活動時間與課程內容：

- (1)環境教育小尖兵營：8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- (2)舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- (3)羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生

酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

報名資訊：

(一) 費用：本活動所需經費由本校校內預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔，包含講師鐘點費、活動耗材等費用。

(1)環境教育小尖兵營：講師鐘點費、耗材費用由本校預算支應。

(2)舞蹈夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(3)羽球夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含平安保險費、部分耗材-練習箭、靶紙等費用)。

(二) 報名時間：**即日起至 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 止。**

(三) 報名方式：填好報名表(如附件 8)暨家長同意書(如附件 9)後，於 7 月 26 日(一)16:00 前傳真 2933-2143 註明**興福國中訓育組**，或掃描電子檔(拍照)寄 e-mail：jaln1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw，傳真或寄件後請來電確認，電話:2932-2024#330 訓育組。

(四)錄取及繳費：依報名先後順序錄取，**8 月 3 日(二)16:00 過後**公布錄取名單於興福國中校網。請於 8/5(五)12:00 前將活動費用匯至學校帳戶(銀行代碼：0122102 台北富邦商業銀行公庫處，戶名：臺北市立興福國民中學特種基金保管款，帳號：16052761900002)，請註記姓名及

營隊名稱，逾期則依序遞補。

八、經費：講師鐘點費、教練誤餐費、器材及耗材費用等費用由本校 110 年度相關預算級學生繳交費用支應。

九、注意事項：

(一) 全程參與者，頒發結業證書。

(二) 服裝：報到請穿著適合之服裝，以輕便為主。

(三) 攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

(四) 營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

(五) 若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

(七) 報到後缺曠者，因營隊材料已準備，故無法退費。

(八) 如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十、本計畫陳 校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。

附件一

110 年度興福國中 環境教育小尖兵營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	1. 環境知識競賽影片探討 策略 2. 環保策略實作	
8/10(二)	14:00-16:00	2	1. 環境知識競賽影片探討 策略 2. 環保策略實作	
8/11(三)	13:00-16:00	3	2. 環境知識競賽影片探討 及策略 2. 環保策略實作	

共計 7 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

附件二

110 年度興福國中舞蹈夏令營課程表

日期	時間	時數	地點	內容
8/10(二)	13:30-16:30	3	興福國中	身體律動、流行舞蹈
8/12(四)	13:30-16:30	3	興福國中	身體律動、流行舞蹈

共計 6 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

110 年度興福國中 羽球夏令營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	講解上課方式及注意事項 認識羽球、小遊戲、正確握拍、向上擊球、年級分組、揮拍、正拍發球、長球	
8/10(二)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、基本揮拍、小遊戲、米字步、正拍挑球、反拍挑球	
8/11(三)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、小遊戲、前後腳步、左右腳步、正拍平球、反拍平球	
8/12(四)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、小遊戲、複習正拍發球、長球、挑球	
8/13(五)	14:00-16:00	2	後場長球結合前場挑球	

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

附件四

110 年度興福國中 射擊體驗營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	安全規範及射擊項目介紹	
8/10(二)	14:00-16:00	2	現代五項介紹及實作	
8/11(三)	14:00-16:00	2	雷射槍及空氣槍介紹	
8/12(四)	14:00-16:00	2	射擊動作 (基礎、進階)	
8/13(五)	14:00-16:00	2	射擊瞄準 (基礎、進階)	

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

110 年度興福國中 射箭體驗營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	13:00-16:00	3	報到/開幕式 學員分組 認識射箭運動 射箭規則	學員分組 認識射箭 安全規範
8/10(二)	13:00-14:50	3	熱身小遊戲 射箭 3M 實作	射箭姿勢教學
	15:00-16:00		比賽及講評	
8/11(三)	13:00-16:00	3	熱身小遊戲 射箭精確度練習	熱身遊戲 分組練習
8/12(四)	13:00-14:50	3	射箭準確度練習 射箭 5M 實作	分組練習
	15:00-16:00		比賽及講評	
8/13(五)	13:00-13:50	3	熱身小遊戲 射箭 5M 複習	熱身遊戲 分組練習
	14:00-14:50		射箭 5M 複習	分組練習
	15:00-16:00		射箭 5M 友誼賽 結業式	分組比賽/結業式

共計 15 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

附件八 臺北市立興福國民中學 110 年度暑期夏令營報名表

一、校名：本校學生_____年級 / _____國小 5 年級 / _____國小 6 年級

二、報名資料

學員姓名		出生年月日	
性別		身分證字號	
連絡電話		電子信箱	
緊急連絡人 1		連絡電話	1. _____ 2. _____
緊急連絡人 2		連絡電話	1. _____ 2. _____
住址			
學員身體狀況	<input type="checkbox"/> 無特殊狀況 <input type="checkbox"/> 請說明：		
其他注意事項			

三、報名營隊

- 環境教育小尖兵營：8/9(一)-8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- 舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元。
- 羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- 射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- 射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

備註：

- 一、報名時間及報名方式：報名表、家長同意書請於 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 前掃描或拍照後 mail 或傳真 2933-2143 至興福國中訓育組，另電子檔請 e-mail: jalin1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw。名額有限，依報名先後順序錄取。
- 二、若有任何疑問請洽本校學務處訓育組，電話：2932-2024 轉 330 康佳琳組長。
- 三、※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

家 長 同 意 書

茲同意敝子弟_____參加臺北市立興福國中主辦之

勾選	營隊名稱	時間	身分別/金額
	環境教育小尖兵營	8/9(一)-8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節	<input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 0 元 <input type="checkbox"/> 本校學生 0 元
	舞蹈夏令營	8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節	<input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元 <input type="checkbox"/> 本校學生 0 元
	羽球夏令營	8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節	<input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元 <input type="checkbox"/> 本校學生 0 元
	射擊體驗營	8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節	<input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元 <input type="checkbox"/> 本校學生 0 元
	射箭體驗營	8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節	<input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 200 元 <input type="checkbox"/> 本校學生 0 元

並依規定繳交報名費用新台幣 _____ 元整，活動期間能督促敝子弟確實遵守活動相關規定(請詳閱注意事項)。

就讀學校：_____ 國小/國中

學生姓名：_____

家長簽章：_____

聯絡方式：(O) _____ (H) _____ (手機) _____

中 華 民 國 110 年 07 月 _____ 日

