

臺北市志清國小 110 學年度第二學期課後活動暨課外社團實施計畫

一、活動目的：(一)在多元智能教學架構下，提供小朋友在課後延伸學習的機會，小朋友可依照本身性向，自由選擇有興趣之班別作為其自我教育之訓練。(二)透過正當休閒體能活動，建立終身運動的觀念，養成兒童喜愛運動與發展休閒的習慣。

班 別	活動時間	參加人員	法定師生比	最低開班人數	場地	主教練	開課	結束	費用	備 註	
1	武術班	每週一、四 16:00-17:30	一至六年級	1:12	12 人	圓形廣場	張仲豪 (外聘)	2/14(一)	6/27(一)	6167 元	請自備功夫道服(短袖上衣、純綿腰帶、功夫褲)。
2	直排輪週一班	每週一 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	籃球場	徐玉真 (外聘)	2/14(一)	6/27(一)	1714 元	自備溜冰鞋、護膝護肘、頭盔，上課時需裝備齊全
3	桌球週一班	每週一 16:00-17:30	一至四年級	1:10	10 人	桌球教室	周易	2/14(一)	6/27(一)	2464 元	自備桌球拍，請著運動服及球鞋；含材料費 150 元
4	舞獅隊	每週一 16:00-17:30	二至六年級	1:15	15 人	操場	林俊勇 (外聘)	2/14(一)	6/27(一)	免費	
5	象棋班	每週一 16:00-17:30	一至六年級	1:12	12 人	室內教室	郭武昌 (外聘)	2/14(一)	6/27(一)	2143 元	
6	藝術創作週一班	每週一 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	室內教室	呂書佩	2/14(一)	6/27(一)	2243 元	含材料費 700 元
7	程式遊戲與科技積木班	每週一 16:00-17:30	四至六年級	1:12	12 人	電腦教室	陳善豐	2/14(一)	6/27(一)	2699 元	電腦設備及周邊維護費 770 元
8	鐘聲飛揚	每週一 16:00-17:30	三至六年級	1:15	15 人	音樂教室	張書華	2/14(一)	6/27(一)	1543 元	
9	足球週一班(徵選制)	每週一 16:00-17:30	四至六年級	1:12	12 人	操場	張涵	2/14(一)	6/27(一)	2571 元	請穿著合適的運動服、運動鞋
10	桌球週二班	每週二 16:00-17:30	三至六年級	1:10	10 人	桌球教室	(外聘)	2/15(二)	6/28(二)	2864 元	自備桌球拍，請著運動服及球鞋；含材料費 150 元
11	田徑趣味體適能	每週二 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	操場	陳怡潔	2/15(二)	6/28(二)	1629 元	請穿著合適的運動服、運動鞋
12	扯鈴週二班	每週二 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	司令台	(外聘)	2/15(二)	6/28(二)	1810 元	請自備扯鈴，第一次上課依能力分組
13	跆拳道班	每週二 16:00-17:30	一至六年級	1:12	12 人	多功能教室	葛之浩 (外聘)	2/15(二)	6/28(二)	2714 元	請穿著跆拳道服(新生道服另購)
14	籃球班	每週二 16:00-17:30	三至六年級	1:15	15 人	籃球場	蘇仕晏	2/15(二)	6/28(二)	1629 元	請穿著合適的運動服、運動鞋。
15	口琴班	每週二 16:00-17:30	一至六年級	1:8	8 人	室內教室	張宇樞 (外聘)	2/15(二)	6/28(二)	4071 元	1.使用 C 大調複音口琴 2.曲譜需另行收費
16	創客奠基數學	每週二 16:00-17:30	一至三年級	1:15	15 人	室內教室	王淑珍	2/15(二)	6/28(二)	1929 元	含材料費 300 元
17	程式遊戲與科技積木班	每週二 16:00-17:30	四至六年級	1:12	12 人	電腦教室	陳善豐	2/15(二)	6/28(二)	2806 元	電腦設備及周邊維護費 770 元
18	數學「桌」迷藏週二班	每週二 16:00-17:30	一至四年級	1:15	15 人	室內教室	羅瑋廷 (外聘)	2/15(二)	6/28(二)	2310 元	含材料費 500 元
19	創意彩畫週三班	每週三 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	室內教室	呂書佩	2/16(三)	6/29(三)	2414 元	請自備繪圖用具；含材料費 700 元
20	熱舞社	每週三 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	多功能教室	李士原 (外聘)	2/16(三)	6/29(三)	1905 元	請穿著合適的運動服、運動鞋
21	足球週三班	每週三 16:00-17:30	三至六年級	1:12	12 人	操場	黎志華 (外聘)	2/16(三)	6/29(三)	2857 元	請穿著合適的運動服、運動鞋。
22	桌球週三班	每週三 16:00-17:30	三至六年級	1:10	10 人	桌球教室	鐘萍 (外聘)	2/16(三)	6/29(三)	3007 元	自備桌球拍，請著運動服及球鞋；含材料費 150 元
23	圍棋班	每週三 16:00-17:30	一至六年級	1:12	12 人	室內教室	陳鵬帆 (外聘)	2/16(三)	6/29(三)	2857 元	
24	綠藝生活	每週三 16:00-17:30	一至六年級	1:12	12 人	室內教室	林昭慧 (外聘)	2/16(三)	6/29(三)	2805 元	含材料費 900 元
25	瘋狂積木課	每週四 16:00-17:30	一至六年級	1:15	30 人	室內教室	(外聘)	2/17(四)	6/23(四)	2610 元	含材料費 800 元
26	直排輪週四班	每週四 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	籃球場	王志驊 (外聘)	2/17(四)	6/23(四)	1810 元	自備溜冰鞋、護膝護肘、頭盔，上課時需裝備齊全
27	桌球週四班	每週四 16:00-17:30	一至三年級	1:10	10 人	桌球教室	周易	2/17(四)	6/23(四)	2593 元	自備桌球拍，請著運動服及球鞋；含材料費 150 元
28	烏克蘭麗班	每週四 16:00-17:30	二至六年級	1:8	8 人	室內教室	陳宥廷 (外聘)	2/17(四)	6/23(四)	4071 元	請自備樂器
29	藝術創作週四班	每週四 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	室內教室	呂書佩	2/17(四)	6/23(四)	2329 元	含材料費 700 元
30	賽恩絲探索樂園	每週四 16:00-17:30	四至五年級	1:15	15 人	室內教室	陶玉	2/17(四)	6/23(四)	2629 元	含材料費 1000 元
31	歌仔戲社團	每週四 16:00-17:30	三至六年級	1:15	15 人	室內教室	黃偲璇	2/17(四)	6/23(四)	免費	
32	籃球週四班	每週四 16:00-17:30	三至四年級	1:15	16 人	籃球場	蘇仕晏	2/17(四)	6/23(四)	1629 元	請穿著合適的運動服、運動鞋。
33	桌球週五班	每週五 16:00-17:30	一至三年級	1:10	10 人	桌球教室	劉和泰	2/11(五)	6/24(五)	2464 元	自備桌球拍，請著運動服及球鞋；含材料費 150 元
34	樂樂安全棒球班	每週五 16:00-17:30	三至六年級	1:15	15 人	操場	陳怡潔	2/11(五)	6/24(五)	1543 元	請穿著合適的運動服、運動鞋
35	扯鈴週五班	每週五 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	司令台	(外聘)	2/11(五)	6/24(五)	1714 元	請自備扯鈴，依能力分組教學
36	創意彩畫週五班	每週五 16:00-17:30	一至六年級	1:15	15 人	室內教室	呂書佩	2/11(五)	6/24(五)	2243 元	請自備繪圖用具；含材料費 700 元
37	數學「桌」迷藏週五班	每週五 16:00-17:30	二至六年級	1:15	15 人	室內教室	羅瑋廷 (外聘)	2/11(五)	6/24(五)	2214 元	含材料費 500 元
38	籃球週五班(徵選制)	每週五 16:00-17:30	三至六年級	1:15	15 人	操場	蘇仕晏	2/11(五)	6/24(五)	1543 元	為校隊徵選制，由體育組統籌報名

二、收費：收費標準依據臺北市國民小學課外社團設置實施要點及課後學藝活動實施要點辦理，經會計程序並依教練鐘點費、加班費及材料費，核實計算收支。

三、報名繳費：

- 1、報名日期：12/27（一）至 1/2（日）一律上網報名，1/05(三)確認開班結果，未開班者可更換其他班別。
- 2、繳費日期：學校將統一於 111/1/17(一)發下繳費單，111/1/18（二）~111/1/23(日)，進行超商繳費、銀行轉帳、信用卡繳費、電子支付等。
- 3、開班公告：111/1/05(三)公告班別並發下開課通知，一經公佈不可隨意更換班別，若有需要按退費規定辦理。
- 4、各班依報名人數，按照人數決定開班班級數，並依照能力分班。

四、其他配合事項:1、參加直排輪班的學生若安全裝備不齊全者，當天禁止下場溜直排輪。

2、請家長自行接送孩子參加活動，密切留意孩子出門及應該返家時間，並指導孩子行路安全。

3、學生上課須遵守社團教師指導，因故不能到需事先請假。諮詢專線：29323875 轉 530-534 學務處。

五、退費：課後社團依照臺北市國民小學課外社團設置要點退費辦法辦理（學生自報名後至實際開課日前退出者，扣除必要之行政作業費用後，報名費全額退還。自實際開課之日算起未逾全期三分之一者，扣除必要之行政作業費用後，退還報名費之三分之二。開課後超過上課總時(節)數三分之一、未達三分之二而申請退費者，扣除必要之行政作業費用後，退還所繳費用之三分之一。申請退費時已超過上課總時(節)數之三分之二者，不予退費。退費依退費單申請繳交日期為主來計算上課節數，為了您的權益請及早繳交申請表。

六、如遇不可抗力之天然災害無法上課，不退費、不補課。本辦法經本校社團委員會討論通過，並陳校長核准後公布實施之，修正時亦同。

臺北市志清國小 110 學年度第 2 學期課外社團教學參考內容(實際授課仍以教師排定為主)

班別	教學內容	
武術班	按學生程度分組：初級班為武術禮儀、暖身技術、基本腿法、初級拳術；中階班課程含武德教育、彈跳性腿法、初級兵器（初級棍 初級刀 初級劍）、武術基本拳；進階班學習武術難度動作、進階兵器（基本棍 基本刀 基本劍 基本槍）、基本太極拳、傳統套路等。	
直排輪班	按學生程度分組：內容包括裝備介紹、安全防護、平衡練習、重心轉移、弓箭步練習、前滑分解、滑行練習、原地畫圓、前進葫蘆、A 字左右轉、八字剎車、8 字單腳推刀前滑、壓刀練習、前溜蛇行、前滑蹲溜、單腳前滑、平行左右轉彎等。	
桌球班	一至三年級	球感練習、基本步伐、正手擊球、反手擊球、發球、認識規則。
	四至六年級	擊球、發球（快速直球、側旋球、下旋球、上旋球）、接發球、切球、殺球、拉球、速度訓練、腳步移動、兩人對打練習、正式比賽規則介紹與模擬比賽。
舞獅隊	鑼鈸打法，鼓敲擊技巧、單獅、雙獅、雙拜獅、三拜獅、走位、上板凳、上竹竿。	
鐘聲飛揚	樂團以棒鐘為主要樂器，透過樂團的演奏及合奏技巧訓練，提升學生的音樂欣賞能力、溝道能力、主動性和合作性。歌曲排練以由淺入深，學習棒鐘打奏一級至三級的樂曲為主，學生會學到棒鐘不同的技巧及演奏法。在豐富的曲目中帶領孩子認識音符、節奏，加強他們基礎樂理及視譜能力。漸進式的樂理教學讓學生認識各式音樂符號，讓小朋友在享受棒鐘合奏所帶來的喜悅同時能加強其演奏技巧、樂理知識等音樂才能。	
扯鈴班	按學生程度分組：內容包括螞蟻上樹、金雞上架、金蟬脫殼、大鵬展翅、平沙落雁、龍飛九天、雲霄飛車、左右日月、金雞上空、仰觀星月、金雞旋繞、一道彩虹、二棍架輪、挑雞蛋、拋鈴、快馬加鞭、獅子滾繡球、姜太公釣魚、雙肩挑等。	
跆拳道班	按學生程度分組：禮儀訓練、伸展運動、拳擊運動、自衛術訓練、體能鍛鍊、踢腿運動、表演訓練等。	
足球班	透過足球趣味化教學，以簡易自我練習方式，培養良好的足球基本動作，在小空間挑控球的技術，透過遊戲的安排，跟同學間培養共同的興趣。	
熱舞班	基礎舞步、應用舞蹈、歌手 MV 舞蹈學習，包含了 Hip Hop、NewJazz、Reggae 等多種 Style。	
籃球班	原地運球、傳接球、右手運球上籃、籃下投籃、規則講解、個人防守二人行進間傳球上籃、罰球、左手上籃、團體進攻法、個人行進間變化運球、綜合練習等。	
田徑趣味體適能班	體適能活動能開發孩童肢體發展，促進平衡感與肢體靈活度，進而激發腦部思考及運動神經，培養肢體協調及速度掌控。內容包括認識自我身體、各部位肌群鍛鍊、協調性及平衡感訓練；學習團隊精神與人際互動，建立信心與增進運動興趣。	
樂樂安全棒球班	介紹課程規範、認識場地道具。規則講解。傳接球動作技巧 傳接球動作技巧 揮棒練習 傳接球動作技巧滾地球接球 接高飛球練習 長傳轉接練習 快傳練習 打擊練習 擊球座打擊 跑壘練習 內野守備練 外野守備練習。	
圍棋班	氣與著點-~手談 雙方氣盡-~對局禮誼 劫與虎口-~段級位 連接-圍棋發明~死亡線-誰先下呢~猜子 接近戰-漂亮拿子~夾子 金角銀邊-我不怕輸~勝負心 征子-圍棋神仙~爛柯山 -不可驕傲~井底之蛙假眼-林海峰誕生 大眼-林海峰與吳清源 接不歸-院生的日子 雙擊與反提 -大手合 基本定石-破紀錄 門吃-名人賽~師徒對局 基本棋形-幸運之局名局欣賞-藤澤朋齋。	
象棋班	認識象棋、象棋走法與吃法、象棋初步、讀譜法、單子擒王殘局、實用殺局解說、象棋基礎開局概論、象棋基本戰術、趣味殘局解說、實戰殺形觀察與分析實戰中局戰術構思、名手短局解析。	
口琴班	口琴簡介，單孔含法中音部 C-C、低音部 G-C、高音部 C-G、曲子吹奏。	
烏克蘭麗麗班	認識烏克蘭麗麗及樂理基礎，訓練節奏感及音感，由烏克蘭麗麗彈奏出美妙的旋律與和弦，培養出對音樂的感受，隨音樂一起彈唱。	
捏塑課	捏塑課程運用不同素材，多元化創意設計，學習黏土捏塑技巧，運用各種實物兼具生動有趣的藝術作品。	
藝術創作班	利用繪本故事及影片作故事畫教學，並配合介紹著名插畫家的作品，課程運用綜合媒材創作出平面與立體趣味作品。	
創意彩畫班	空間構圖、初階素描概念、多媒材運用如粉彩、粉蠟筆、色鉛筆、水彩等混合運用、創意想像力、藝術鑑賞。	
電腦遊戲與動畫創客班	1 培養運算思維的認知模式 2 以情境式課程，培養解決問題的能力 3 由圖像化程式介面與指令積木方式，養成直覺式邏輯思考。 4 創作遊戲與動畫。	
數學桌迷藏班	(按學生桌遊經驗分組或調整內容)透過玩石子、讀心術、跳青蛙、佔地為王等益智遊戲，以及水果莊園、三角大亂鬥、冒險島、圍籬笆、摩登大樓等桌上遊戲，引導學生敏銳觀察、邏輯思考與遊戲策略討論，培養學生觀察力、專注力、思考力、表達力與合作力。	
綠藝生活	扦插左手香、香草煎茶、艾草驅蚊香、紅豆泥艾你大福、艾草左手香酊劑、豌豆森林、豌豆沙拉吧、洛神花茶、紫蘇海苔、桂花糕。	
瘋狂積木課	數字&英文字母練習、四大表情符號、套圈圈、手機架、立體人偶、卡比獸、籃球架、直升機、跑跑龜、雷射槍、戰鬥機、聯結車等。	
創客奠基數學	創客奠基數學-透過活潑有趣的遊戲及操作活動，來培養孩子的數學感，讓孩子體會數學好好玩。	
歌仔戲社團	(1)了解歌仔戲的由來、認識三大行當，生行與旦行的指法(2)四大曲調七字調教學，基本身段(3)四大曲調都馬調教學，基本身段，教唱腔(4)四大曲調雜念調教學，基本身段，排戲等。	

訓育組長

學務主任

校長