

# 臺北市政府衛生局

## 111 年度校園第一線專業人員兒少心理健康知能培訓 簡章(3 月至 6 月)

校園議題隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，教學現場之專業輔導人員實為分身乏術，導師及認輔教師亦是校園當前最不可或缺的第一線輔導人員。

本局奠基於實務經驗，盼透過研習課程幫助第一線教師了解如何因應干擾校園生活之學生或家長，並清楚相關資源及與其他單位之合作方式，以減輕導師或認輔教師之工作壓力與心理負擔。

為促進本府各局處兒少相關業務人員對兒童青少年精神疾病及心理健康的認知，俾利兒少相關業務推展與合作，本課程亦邀請各局處提供兒少相關服務之第一線同仁共同參訓，盼提昇各局處同仁對兒少心理健康之敏感度與心理衛生相關資源之運用知能。

- 一、主辦單位：臺北市社區心理衛生中心、臺北市教師研習中心
- 二、參加對象：本市國小、國中、高中職之導師、輔導老師、一般教師、認輔教師，以及本府各局處兒少業務相關人員。本研習各場次歡迎本市 109、110 學年度初任教師參加。
- 三、本課程請各級學校薦派教師參加，本府各局處至少指派 1-2 位同仁擇期參訓並惠予公假。
- 四、報名費用及人數：全額免費，實體講座每場次限 50 人；視訊課程每場次限 70 人，各場次預留 10 個備取名額，額滿為止。
- 五、報名方法：

報名對象	報名方式	報名洽詢窗口
學校教師	請逕行登入臺北市教師在職研習網站報名( <a href="https://insec.tp.edu.tw">https://insec.tp.edu.tw</a> )，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。	臺北市教師研習中心 秦玲美研究教師 電話：02-2861-6942 轉 213 電子信箱： <a href="mailto:tiec213@gmail.com">tiec213@gmail.com</a>
本府各局處兒少相關業務同仁	請於 111 年 3 月 11 日(五)前，免備文以電子郵件傳送報名表至承辦人信箱( <a href="mailto:shihyu1129@health.gov.tw">shihyu1129@health.gov.tw</a> )。	台北市社區心理衛生中心 鄭世榆 心理輔導員 電話：02-3393-6779 轉 63

## 六、實體課程

(一) 研習地點：臺北市立新興國中（臺北市中山區林森北路 511 號 3 樓，捷運蘆洲線，中山國小站 2 號出口左轉）。

### (二) 注意事項

1. 課程辦理方式將遵循全國疫情警戒標準，倘有異動調整為線上進行，將以電子郵件通知（亦請查閱垃圾及廣告信件匣），請密切注意相關訊息。
2. 課程當日請依座位表入座，場內禁止飲食活動。
3. 與會人員若於自主健康管理期間者、居家隔離及居家檢疫者嚴禁參加。
4. 防疫期間進入學校前依規定須出示已接種兩劑 Covid-19 疫苗且滿 14 天之證明、未接種者須出示 3 日內抗原快篩或 PCR 檢測陰性證明（視指揮中心防疫規定滾動修正）。
5. 課程期間請全程佩戴口罩，並配合於門口處量體溫及手部酒精消毒。若有發燒（額溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ 或耳溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等呼吸道症狀，請勿到訓並主動聯繫告知。

### 七、課程表：

場次	日期	時間	課程	課程辦理方式	講師
一	3/22(二)	9:00-16:00	心理急救概念	視訊	潘元健 臨床心理師
二	3/31(四)	9:00-12:00	注意力不足過動症的兒少處遇方針	視訊	李筱蓉 臨床心理師
三	4/12(二)	9:00-12:00	與特殊兒少家長之溝通技巧(含分組演練)	實體	廖怡玲 臨床心理師
四	4/27(三)	9:00-12:00	談新興成癮－網路遊戲成癮	視訊	賴柔吟 醫師
五	5/6(五)	9:00-12:00	自閉症及亞斯伯格症的兒少處遇方針	視訊	王加恩 臨床心理師
六	6/9(四)	9:00-12:00	提升危機處理及自我療癒力	實體	楊國如 國立台灣師範大學教育心理輔導系 兼任講師
七	6/21(二)	9:00-12:00	認識兒少情緒障礙與因應	視訊	廖怡玲 臨床心理師

#### ※備註：

1. 為響應環保請參加者自行攜帶環保杯具。
2. 研習地點不提供停車位，請盡量搭乘大眾交通工具前往。
3. 各場次課程前 1 週將以電子郵件通知參訓人員課程相關事宜，再請留意電子郵件通知。

