

# 臺北市教師研習中心

## 111年6月第8期教師希望心坊課程實施計畫

- 一、課程依據：依本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、課程目的：有效協助臺北市教師緩解教學現場及生活上壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提升教師教學及輔導效能，並提供教師諮商輔導支持的資源。
- 三、課程對象/人數：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師/24人。
- 四、上課地點：線上課程，登入酷課雲、Google Meet平台。
- 五、課程及報名截止日期：

活動期別	活動日期	報名截止日期
第8期	111年6月24日(星期五)	即日起至6月14日(星期二)截止

- 六、課程內容：(課程若有更動以網路公布為準)

課程主題	課程時數	人數	24		
<b>做金錢的主人： 提升理財情商擁有財務幸福</b>	<b>3小時</b>				
日期	時間	時數	單元課程 / 內容	講者	座
6/24 週五	13:30- 16:10	3小時	1. 迎向百歲人生 2. 人生目標與財務目標 3. 從理財金字塔談財務管理三層次 4. 理財工具運用與個人理財計劃	酒小萍 老師 張老師基金會臺北分事務所 諮商心理師 職涯諮詢師/講師 (NCDA, CDI)	
	課程簡介		面對環境的變動，就業市場的風險與不確定性增高；隨著平均餘命的增加，要如何擁有不為金錢煩惱的生活，與心理師盤點您有形及無形資產，檢視自己的消費習慣，探索金錢多元價值，建立理財的基本觀念，增加您的財務幸福感。		

- 七、報名方式：

- (一) 請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。
- (二) 各期課程於報名截止後，以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知及線上課程的課前通知(如酷課雲教室訪問碼、相關注意事項等)，務請

確認以上電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊，並準時參加課程。

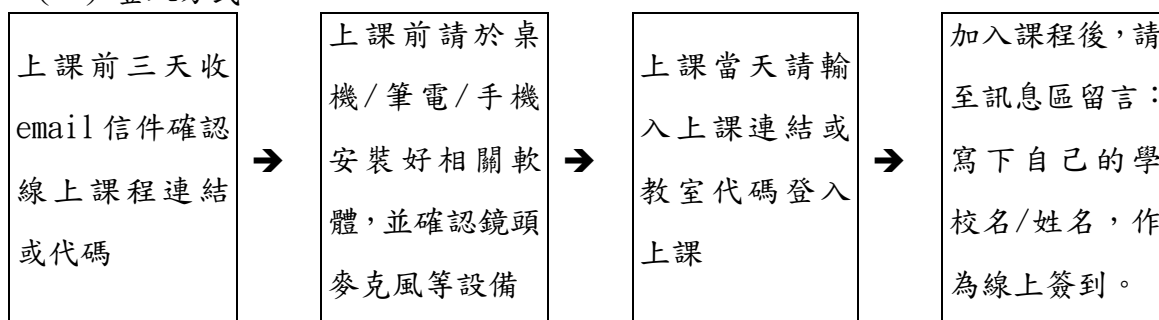
(三) 為提供更多教師有參與課程的機會，活絡課程之實用性，遴選順序如下：

- 1.參加次數：一年內未參加過教師希望心坊學期間辦理之相關課程者優先。
- 2.報名順序：學校端須在報名截止日前完成薦派報名作業(仍未額滿時，則先錄取參加次數最少者)。

(四) 如有未盡之處，另行訂定遴選辦法。

#### 八、注意事項：

##### (一) 登入方式



##### (二) 上課事宜

1. 請先自備含攝影機鏡頭和麥克風之筆電/電腦、智慧型手機。
2. 出席
  - (1)完成報名薦派程序之學員，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於課程前3日 email給承辦人，述明事由及學校、姓名。
  - (2)為尊重講座及課程同儕，參與線上課程請務必準時加入，若超過20分鐘未能進入線上課程平台，將取消加入當次課程中，以免影響課程進行。
3. 請在獨立、安靜不受打擾的空間裡參與課程。
4. 為尊重您與其他學員的分享、隱私，請不要錄音、錄影，將其中的學習留在心中感動和實踐。

九、錄取公告：遴選完畢後，將透過臺北市教師在職研習網寄發錄取通知，亦可進入該網站「研習課程」下之「報名進度查詢」中確認。

十、研習時數：全程參與者，核發3小時研習時數。

十一、聯絡方式：熊勤之組員，連絡電話：(02)28616942轉221，傳真：  
(02)28611119，電子信箱：ha\_hsiung@mail.tapei.gov.tw。

十二、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十三、其他：本課程實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。