

111 年教師希望心坊課程講師簡歷

第 8 期 「做金錢的主人：提升理財情商擁有財務幸福」

講師：酒小萍 心理師

現職

張老師基金會臺北分事務所 諮商心理師
職涯諮詢師/講師 (NCDA, CDI)

學歷

國立臺北教育大學心理與諮商系碩士
政治大學企業管理碩士

經歷

淡江大學推廣部 中等教師第二專長班 授課講師 (依開班狀況應邀授課)
聖約翰科技大學行銷與流通管理學系專案專任教師
香奈兒精品 (股) 人力資源部 約聘人員
蘇黎世產險人力資源部資深學習發展經理
南山人壽人力資源部 專案經理
台灣高鐵人力資源處 訓練及員工關係部經理
ING 安泰人壽人力資源處 資深研究員/研究員/襄理
雀巢實業嬰兒奶粉品牌及訓練經理
中國生產力中心 副管理師
統一企業公司 行銷專員/醫院推廣員
義務張老師督導、儲訓團體催化員。
城男舊事心驛站心理諮詢志工。
台灣生涯發展與諮詢學會 (TCDCA) 電子報專欄編輯 (志工)

專長

生涯/職涯探索與規劃
職場適應與發展
履歷撰寫與面試技巧
紓壓與自我照顧
情緒探索與覺察
同理心與溝通技巧

111 年教師希望心坊課程講師簡歷

優勢取向與幸福感

團體帶領取向(團體規模：24 人)

核心概念：

『生涯』即『生活』，不僅是找工作，更是生活方式的選擇，而金錢與財富，更是影響生活的關鍵，但在教育中，卻鮮少提及金錢與財務幸福感相關的主題。在成為全職學生、轉任行動心理師沒有穩定收入缺乏財務安全感的狀況下，重新檢視金錢的價值與意義。

面對環境的變動，就業市場的風險與不確定性增高；隨著平均餘命的增加，要如何擁有不為金錢煩惱的生活，與心理師盤點您有形及無形資產，檢視自己的消費習慣，探索金錢多元價值，建立理財的基本觀念，增加您的財務幸福感。