

人生，別鬧了！ 心理劇紓壓團體

111年度校園認輔志工暨
親職教育系列

您是否被生活壓力壓得喘不過氣？
是否需要一段時間好好整理一下內心？
邀請您一同透過心理劇技巧，
來整理自我與人際關係、增進自我療癒力

- ✓ 帶領者：許濤宴 諮商心理師
- ✓ 對象：國小至高中職認輔志工
- ✓ 人數：6-8位成員
- ✓ 日期：111/10/7 - 11/11 共六次
- ✓ 時間：每周五下午14:00-16:00
- ✓ 地點：臺北市社區心理衛生中心



洽詢電話：(02)2303-3611 分機218 葉心輔員
臺北市府衛生局 X 臺北市家庭教育中心