

臺北市志清國小 111 學年度 親職教育講座

「用運動練腦力」

孩子明明花很多時間坐在書桌前，但為何成績依然沒太大進步？送孩子去補這個補那個，這麼多的課堂式學習，真的都聽進去了嗎？為何不見明顯的學習效益呢？到底問題出在哪？這將會是改變您對運動認知的一堂課，也將影響您對孩子的教育模式。

本次講座將邀請到運動圈及學術界赫赫有名，且是國際知名運動認知神經科學專家的重量級人物-洪聰敏教授。洪教授長期擔任亞運及奧運選手的心理訓練及諮商工作，協助選手獲得好成績。同樣是運動員出身的洪教授，在他的觀察及研究中發現，「運動」是影響學習效益的關鍵因素，因為它提升了大腦的「執行功能」，讓孩子腦力變好，情緒管理變好、人際能力變好、學業表現也變得更好。

但「執行功能」到底是什麼？為何運動能強化執行功能？且要讓孩子做哪些運動才能強化執行功能呢？[幽默親和的洪教授將帶您一窺大腦如何影響學習力的秘密。](#)

- ◆ 地點：志清國小 青雲講堂
- ◆ 時間：2022 年 1 月 14 日(六) 9:00~11:00
- ◆ 講者：洪聰敏 博士

臺灣師範大學體育與運動科學系研究講座教授

美國國家人體運動學院國際院士

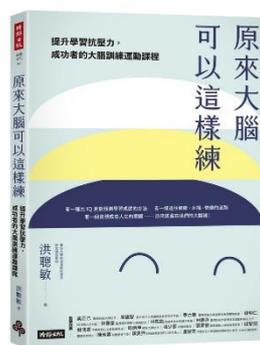
台灣國際運動心智潛能發展學會理事長

馬里蘭大學運動心理學哲學博士

『原來大腦可以這樣練』作者

[近期於北一女、東門國小、南門國小演講，場場](#)

[都爆滿，老師及家長好評及邀約不斷...](#)



<參加說明>

- 1.報名時間：1/1(一)~1/6(五)，名額僅限 60 位，手腳要快喔!!
- 2.報名網址：將於 **1/1 中午 12 點**提供各班家代報名連結轉傳至班級家長群組
- 3.參加名單將依照報名順序決定，家長會將另行公佈及通知。
- 4.現場有機會抽中「原來大腦可以這樣練」洪聰敏教授的親筆簽名書喔!!
- 5.請參加者務必看過隨此文宣提供的「替孩子打造提升大腦執行力的成功心法」影片